

MONITOR

Nezávislý čtrnáctideník Blanenska

Teror na parkovišti - str. 2

Charita hledá krále - str. 6

Chelčického 56
Blansko 678 01

tel./fax: 516/410914
mobil 602/531832

PETR HAVÍŘ
VELKOOBCHOD
PAPÍR OBALY



*Poklidné prožití
svátků vánočních
a vše nejlepší
do nového roku 2020
Vám přeje
Ing. Silvie Hynštová*

**REALITY
HYNŠTOVÁ**
SMETANOVA 6
678 01 BLANSKO



www.realityhynstova.cz



**PŘEJEME VÁM KRÁSNÉ VÁNOCE
A MNOHO DOBRÉHO V NOVÉM ROCE**

VÁŠ POSKYTOVATEL INTERNETU A TELEVIZE

DF 2020

alf servis
www.alfservis.cz

Splňte si přání o bydlení

Stále bydlíte v pronájmu a o vlastním bydlení pouze sníte? Nebo naopak patříte mezi ty šťastné, kterým se jejich sen splnil, případně se na něm právě pracuje? V tom druhém případě je možné, že patříte mezi naše spokojené klienty. Jménem společnosti HOPA Group bych Vám touto cestou rád popřál pokojné svátky a přidal poděkování za důvěru v uplynulém roce.



Tento rok byl pro nás úspěšný, jelikož se nám po pěti letech usilovné práce podařilo získat stavební povolení a zahájit stavbu Bytových domů Nad Čertovkou. Bydlení v Blansku je stále aktuálním problémem, o čemž svědčí fakt, že během několika měsíců se nám podařilo všechny byty na Písečné prodat. Ve dvou z celkových tří bytoven budou noví majitelé slavít Vánoce příští rok, ve třetí se bude bydlet v létě 2021.

Bytové domy Nad Čertovkou jsou naší v pořadí již čtvrtou bytovou realizací v Blansku. Prvním našim projektem byl bytový dům na ul. Mánesova, následovala mezonetová nadstavba na nám. Míru, potom Bytový dům Erbenova. Tady všude jsme realizovali bydlení na míru nových majitelů. Proč na míru? Jelikož šlo o výstavbu nových bytů, směli si naši zákazníci upravit uspořádání bytu a jeho vybavení přímo ve fázi realizace k obrazu svému, což je nespornou výhodou při koupi nového bytu u nás. Mnoha z nich jsme zajistili výhodné financování a myslíme si, že i ceny našich nemovitostí byly nastaveny ve srovnání s cenami starých bytů určených k rekonstrukci více než přívětivě.

Je nám jasné, že otázka bydlení na Blanensku

je stále aktuální, pro mnoho zájemců se v případě prodeje bytů v Bytových domech Nad Čertovkou nedostalo. Na příští rok proto chystáme náš další projekt, kterým bude lokalita vilabytů se zahradami. Velké byty 3+kk a 4+kk nevrostou přímo v Blansku, ale v jeho těsné blízkosti a nabídnou jak bydlení náročnějším klientům, tak i těm, kteří chtějí něco více než byt, ale koupě pozemku a výstavba domu je pro ně nákladnou, tudíž mnohdy nere realizovatelnou záležitostí. Projekt vilabytů se zahradou bude zcela výjimečný a originální. Troufám si tvrdit, že v Blansku a okolí nic podobného není. Prodej zahájíme již za pár měsíců, konkrétně na jaře 2020.

Všem našim stávajícím i budoucím klientům děkujeme za důvěru a přízeň. Rádi bychom popřáli všem občanům Blanska hezké Vánoce a rok 2020 plný úsměvů, štěstí a splněných přání. A jestliže toužíte po novém bydlení, nepište Ježíškovi, ale nám. Pomůžeme Vám realizovat Vaše sny o spokojeném bydlení ve vlastním bytě, stejně jako mnoha rodinám před Vámi.

Jan Musil
HOPA Group s.r.o.

VÁNOČNÍ SPECIALITY

STATEK SAMSARA

TĚŠÍME SE NA VÁS 20 - 22.12.2019



WWW.STATEK-SAMSARA.CZ STATEK SAMSARA
BLANSKO - KLEPAČOV 236 TEL.: 516 413 843

Kopeček
restaurace • bar • pivnice • penzion



TRADIČNÍ SILVESTROVSKÝ OBĚD
VÍDEŇSKÝ TELECÍ ŘÍZEK – WIENER SCHNITZEL

DÁRKOVÉ CERTIFIKÁTY na kulinářské akce 2020

739 042 200 • 516 432 400 www.kopecek.cz Rájec - Jestřebí

Děkujeme Vám za projevenou důvěru a spolupráci v uplynulém období.

Přejeme Vám příjemné prožití vánočních svátků, mnoho štěstí, zdraví a úspěchů v roce 2020



FPO
POČÍTAČOVÝ SYSTÉM

Robert Ho

LÉKÁRNA KORUNKA
První lidová lékárna

VYZVEDNĚTE SI U NÁS SVOU
OSOBNÍ ZÁKAZNICKOU KARTU
„MOJE KORUNKA“

Pro prvních 300 zákazníků
máme připravený dárek

Dárek ZDARMA
za 99,- Kč

Naturprodukt Fresh sirup - 250 ml

Vodní 5a, 678 01 Blansko | +420 516 412 323

MKA
BLANENSKÁ RK
Tel. 602 505 303
721 121 711



Přejeme Vám pohádkové Vánoce, buďte s rodinou, přáteli a užívejte si klidu a pohody. Do dalšího roku hodně zdraví a životního elánu.

Ing. Miloš Polák
Mgr. Aneta Mančíková

Vánoční pozitivita

To to zase uteklo... Koukám na rozpracované noviny s číslovkou 24, což značí, že je další rok zase za námi. Dnes nechci žádná negativa! Problémů ve městě jsme v uplynulém roce měli na první straně ažaž... Je tu doba předvánoční, a ta by přece měla být klidná a pokojná. Pouze však v případě, že si to člověk umí zařídit. Pokud ne, trávíte advent možná dost podobně jako já :-)

Prosinec opět prožívám tak hekticky, jak to jen jde. Že já blbec si nedám pokoj a nepoučím se z předešlých let... S poptávkou vánočních koncertů pro děti se letos roztrhl pytel, a tak s kolegy vyrazíme téměř každý den dokreslovat vánoční atmosféru dětem do všech koutů naší země. Na Moravě je štací nejméně, ale na tento paradox jsem si již za ta léta stačil zvyknout. Ústecký kraj, AŠ, Nýřany u Plzně, Český Krumlov... Do naší dodávky už jsem přestěhoval dva kufry oblečení, dentální nit, noční košili a polovinu knihovny a čas mimo cesty (letos našťást bez sněhu) trávím pouze ve své kanceláři, kde připravuji noviny, ve vzácných případech potom doma. Je pravda, že děti už pomalu zapomínají, jak vypadám (na čemž se sto procentně projevuje i značná únava materiálu), bojí se a kladou manželce otázky, co to k nám domů chodí spávat za zvláštního křížence člověka s hejkalem. Rozumím jim.

Rezignovaně, smířený s vlastním osudem se plahočím na další koncert a v hlavě sám sebe dráždím představou, že už za pár dní se tenhle šilený kolotoč zastaví a já se zhroutím do křesla k jistě hodnotnému televiznímu programu, zatímco svůj vlastní mozek obalím do směsi vánočního cukroví, bramborového salátu, vůně jehličí a svařeného vína. Jenže do té doby zbývá ještě osm koncertů, přes tři tisíce kilometrů strávených na cestách v dodávce a tolik vánočních písní, kolik obyčejný smrtelník neslyší ani za deset let! Vondraša a Matůša už deset dní upřímně nenávidím, vánoční příběh o Ježíškovi znám už dávno zpaměti, pozpátku a ve třech světových jazycích a už jen samotné slovo „koleda“ vyvolává mírný tik v mém levém oku a ošklivou výrážku v místech, kde končí záda a začíná neslušné slovo. To mi připomíná, že na každou vánoční píseň máme s kolegy už za léta strávená v dodávce vymyšlené čtyři textové variace, které však jsou zcela nepublikovatelné v jakékoli podobě. A přibývají další a další...

Vždyť je to takhle každý rok, tak na co si vlastně stěžují? Věřím, že řada z vás prožívá s blížící se dobou sváteční podobný stres. Řidič zaměstnaný v přepravní společnosti doručující lidem balíky, pro-

davačka v obchodě s hračkami, stánkař na Zelňáku, zabiják kaprů u kádě nebo student přivydělávající si převlékáním se o víkendech za plyšového soba. Každý se nějak živíme, ale paradoxně si umíme zanádat v obou případech. Varianta A – nemáme kšeft, varianta B – máme ho až moc. Vybalancovat obě varianty bývá občas dosti složité...

Ale má to i své kladné stránky. V momentě, kdy se přede mnou rozzáří dětská očka a nevinná ústa zpívají Půjdem spolu do Betléma, zapomínám na malou chvíli na skutečnost, že jsem čtyři sta kilometrů od domova a čerpám od malých stvoření alespoň část jejich těšeníčka na nadcházející svátky. Taky musím uznat, že v některých profesích jsou na tom ještě o dost hůř. Na rozdíl od nich nemusím na Štědrý večer obsluhovat hosty v restauraci, vytažovat neopatrným spoluobčanům kost z krku, vrtat zuby, případně lítat s hadicí po cizím bytě a hasit zapálený stromeček.

Je třeba si vážit toho, co máme. Já vím, že možná nejste spokojeni s politickou situací, neustálým zdražováním potravin a nemovitostí, nestálým počasím, otevírací dobou v Kauflandu, kvalitou potravin, šuměním trávy, nevychovanou mládeží nebo úrovní našich silnic a dálnic... Hodíte to alespoň v období Vánoc za hlavu a uznáte, že tohle všechno kolem jsou jen malichernosti. Raději můžete být milí a usměvaví. Nejsou snad Vánoce také dobou, kdy bychom kolem sebe měli především vysílat pozitivní vlny? Moc bych si přál, abychom se k sobě chovali hezky. Když ne celý rok, zkusme to alespoň v tomto krátkém období...

Přestože nyní prožívám dny, které mají snad čtyřicet hodin, dochází mi síly a jako každý rok si přísahám, že takhle už nikdy s předvánočním časem nakládat nebudu, stejně vím, že to není pravda a za rok to bude možná ještě horší. Ale jedno je jisté a neměnné. 23. prosince odpoledne zaklapnu futrál s hudebním nástrojem, přestěhuju se z dodávky zpátky do svého domu a užiju si svátky jaksepatří. I vám přeji za celou redakci veselé Vánoce...

Martin Müller

Chátrající budova městských lázní půjde k zemi

Na posledním prosincovém zasedání se zastupitelstvo mimo jiné věnovalo tématu městských lázní. Vedení města dospělo k závěru, že stávající budova krytého bazénu se zbourá a na jejím místě se postaví zbrusu nové městské lázně. Projekt se začne připravovat příští rok. Pro tuto variantu hlasovali všichni přítomní zastupitelé.



Stávající budova krytých lázní je v havarijním stavu. Pouhé opravy by se však nevyplatily. Vedení města si nechalo zpracovat analýzy a také se v uplynulých měsících vpravilo do jiných měst (Znojmo, Svitavy, Brno, Litomyšl), aby se blíže seznámilo s tím, jak se v nich opravy či stavba bazénů řeší.

V případě blanenského bazénu bylo na výběr ze tří možností: postupné opravy stávajících lázní (postupně odstraňovat věci, které nejsou v pořádku), kompletní rekonstrukce současných lázní nebo výstavba nového projektu. „Rekonstrukce nebo postupné odstraňování problematických věcí je navíc poměrně rizikové vzhledem k tomu, že se mohou

objevit skryté vady. Při tomto řešení jde pak o takový nekonečný příběh oprav,“ zdůvodnil rozhodnutí zastupitelstva starosta města Jiří Crha. Podle něj by celková rekonstrukce přišla na 220 až 360 milionů korun.

„Došli jsme tedy k závěru, že rekonstrukce by byla tak nákladná, že se místo ní vyplatí uvažovat o výstavbě nových lázní. Díky stavbě nové budovy bude totiž možné využít moderní architektonické řešení, vybudovat bezbariérový prostor, snížit celkový objem budovy, výšky stropů a tím zásadně také snížit náklady na provoz,“ doplnil Crha s tím, že v roce 2020 by se měla začít připravovat projektová dokumentace.

Následně přijde na řadu demolice staré budovy. Náklady na zbourání se mohou vyšplhat až na 40 milionů korun. Stavět by se mohlo začít na podzim 2021. Bonusem u stavby nových věcí, na rozdíl od rekonstrukcí, je možnost využít dotací. Město by mohlo získat dotace v řádu několika desítek milionů korun od sportovní agentury zřízené vládou i z krajského rozpočtu.

-mka-

O šikaně na blanenských parkovištích aneb Kdo dřív přijede...

Nedávno jsem šla na sídliště Sever po parkovišti, které propojuje několik bytových domů. Zahlédla jsem jednu paní, jak se slzami v očích čistí svoje auto od lejna, kterým měla pomazanou kliku u dveří. Dala jsem se s ní do řeči a nestačila se divit...

Dozvěděla jsem se o šikaně mezi řidiči. Začalo to prý lístkem nalepeným na bočním okýnku. Docela obtížně se sundával. Stálo na něm: „Tvoje drzost nezná mezí, sbal si střepa a mazel tam, kde bydlíš – my nebudeme stát na silnici!“

Později se dotýčný zřejmě pokoušel fušovat graffiti do řemesla, protože paní našla na čelním skle nasprejovaný obrázek s poněkud nevybíravým význemem. Naštěstí šel smýt... Z auta ano, ale z výšlepek nikoliv...

Série nechutných naschválů pokračovala oním lejmem na klice. Přemýšlím, co za člověka takové věci může dělat. Ubožák, který nemá nic jiného na práci, než hlídkovat, jestli v okolí bytovky, v níž bydlí, neparkují lidé, kteří bydlí o kousek dál?

Veřejné parkoviště už není pro všechny? Mám

se při parkování ptát kolemjdoucích, jestli náhodou někomu nestoupnu na jeho místo, na které si dělá neprávem nárok? Žádnou ceduli, která podmiňuje parkování na parkovišti nejlíhší adresou bydlíš, tedy nevidím. Kdo může tímto nevybíravým způsobem dávat najevo, že máme parkovat u své bytovky? Situace s parkovacími místy je obzvláště na Severu dost mizerná. Ale to přece nikoho neopravňuje dělat takové věci!

Kdysi jsem slyšela vtip, že jedinou možností, jak v New Yorku zaparkovat auto, je koupit už zaparkované. Proto mám pro pachatele těchto nechutných výtržností jednu radu: ať zaparkuje a už neodjíždí. Jedině tak mu na „jeho“ místě nikdo nezastaví.

-mka-

Město bude hospodařit s proinvestičním rozpočtem

Rozpočet na příští rok bude vyrovnán. „Jde o částku 587 milionů korun jak na strance příjmové, tak výdajové,“ uvedl starosta města Jiří Crha.

Rozpočet je proinvestiční – téměř třicet tři procent výdajů půjde do rozvoje města, což je skoro 190 milionů korun. „Většina ostatních měst se v tomto ohledu pohybuje kolem částky dvaceti, maximálně pětadvaceti procent,“ upozornil Crha.

Z větších investičních akcí v Blansku se dá jmenovat několik. V příštím roce bude pokračovat regenerace sídliště Zborovce třetí etapou, v Základní škole TGM začne přístavba budovy s jídelnou a kuchyní. Rekonstrukce zázemí sportovních aktivit na Sportovním ostrově Ludvíka Daňka byla zahájena na konci letošního roku a přechází do dalšího. Počítá se také s financováním oprav podzámčí – na budově Zámek 2 se začalo pracovat v listopadu, s rekonstrukcí budovy Zámek 3 se začne v příštím roce a dokončení se plánuje na rok 2021. Generální oprava Brněnské

ulice, včetně sítí, chodníků a veřejného osvětlení, pak bude jakýmsi předstupněm přípravy přemostění na Staré Blansko.

Dojde také k rekonstrukci azylového domu na ulici Sladkovského (zateplení, oprava střechy, výměna oken, přístavba). Investice do oprav této budovy bude činit zhruba 32 milionů korun, přičemž velkou část pokryjí dotace – 24 milionů korun. „Vzniknou zde čtyři nové byty pro osamělé matky s dětmi,“ zmínil starosta.

-mka-

Freddieho sloupek

Už je tady zase...

Vrací se každý rok s neúprosnou pravidelností. A i když mu zvoní hrana, mám pocit, že z toho má radost. Že vlastně umře a na jeho místo natoupí jeho mladší, právě se narodivší brácha...

Ano, za dvěma jsou Vánoce a za nimi, ještě než Ježíšek zavře dveře, je další rok...

Ted' to bude 20 a 20... Nedokázal jsem si představit ten rok... Bylo to tak daleko. A najednou je za dveřmi.

Spousta věcí se mezi mým narozením a dalším rokem udála... Snažili jsme se marně zbavit knene Komančů, mám potíže chodit, ale přesto jsem znovu začal hrát hokej. Chození sice bolí, ale bruslení mi pořád jde.

Mému tatínkovi bude na začátku léta 90 let. Vděčím mu za všechno, co umím. I za to bruslení. Za první hokejku, za první brusle. I za to, že jsem občas dostal na zadek, když jsem se dost nesnažil...

Mamince bude míň. A mě sestička, která mě vychovávala s nimi, ještě o trochu míň. Ale vděčím jim nehorázně bohatství za všechno, co pro mě udělali...

Každému z vás bych na sklonku roku chtěl popřát, abyste měli třeba jen z poloviny takovou rodinu, jakou jsem byl obdařený já.

Krásné Vánoce... A taky...

Hezký den...

Freddie, freddiemail@email.cz

PRODEJNA A OPRAVNA OBUVI

Dvorská 32 tel./fax: 516 414 488
Blansko po - pá 8 - 17, so 8 - 11

KONSORGIUM T+M

Kabelky, psaníčka, peněženky, opasky, manikúry, deštníky, bačkory, dárkové poukazy!

Přejeme všem našim zákazníkům pěkné Vánoce, mnoho štěstí, pevné zdraví a spoustu osobních i pracovních úspěchů v novém roce.

OPRAVNA OBUVI - drobné opravy i na počkání

Naše boty potěší vaše nohy i peněženku.

Občané mohou využít novou aplikaci Mobilní rozhlas

Chcete dostávat upozornění na blížící se nebezpečí, blokové čištění, odstávky, poruchy a výpadky energií, ankety, pozvánky na akce pro rodiny, kulturní a sportovní akce přímo do vašeho mobilu či e-mailu? Přesně tyto možnosti vám nabídne komunikační platforma Mobilní rozhlas, ke které se město Blansko připojí před začátkem příštího roku.

Mobilní rozhlas není pouze moderní obdobou klasického obecního rozhlasu. Nabízí občanům mnohem víc. Kombinuje možnost rozesílky SMS zpráv, hlasových zpráv a e-mailů, čímž umožňuje přímou komunikaci mezi úřadem a obyvateli města. Obrovskou výhodou Mobilního rozhlasu navíc je, že neslouží pouze k jednostrannému informování o dění v obci, ale umožňuje také na jednotlivá sdělení reagovat. Administrátor systému tedy vidí, nejen komu bylo sdělení doručeno, ale také reakce příjemců. Díky tomu může obec Mobilní rozhlas v budoucnu využít i třeba k vytváření jednoduchých anket a průzkumů.

Proč se zapojit? Do chytré komunikace se svou obcí se snadno můžete zapojit i vy. Stačí se do systému zaregistrovat a nastavit preference toho, jaké informace chcete od své obce získávat. Budete tak dostávat skutečně jen ty zprávy, které vás budou zajímat. Pokud například ve vaší ulici bude plánována

odstávka, dostanete o ní informaci přímo na telefon v podobě SMS nebo e-mailu. Občané, kterých se odstávka netýká, naopak žádné zprávy obtěžovat nebudou. Kromě zpráv o zajímavých kulturních akcích či praktických upozornění na odstávky, havárii nebo blokové čištění je mobilní rozhlas skvěle využitelný i v případě krizových situací. Obec může občany varovat před nebezpečím a zároveň od nich získávat zpětné reakce. Obyvatelé města také mohou přes aplikaci v mobilním telefonu hlásit nepořádek nebo vandalismus.

Jak se zaregistrovat? Registrovat se můžete online již teď na webu www.blansko.mobilnirzhlas.cz a přes mobilní aplikaci Mobilní rozhlas. Můžete také vyplnit tištěný formulář, který bude k dispozici na podatelkách městského úřadu a v informační kanceláři Blanka.

Městský úřad Blansko

Na kávě s Danielou Kalvodovou

S Danielou Kalvodovou z Blanska jsme si povídaly o tématu, které se hodí do doby předvánoční a vánoční – o spokojenosti, vnitřním naplnění a štěstí.

V minulém čísle Monitoru vás zmiňovaly Hornolhotské maminky, jak dlouho s nimi spolupracujete?

Od roku 2011, kdy jsme s kolegyní Vlastou Němcovou začaly pod jejich křídly cvičit Pilates. Je tomu tak dodnes. V roce 2013 mě maminky oslovily s poptávkou další aktivity, ze které vzniklo oblíbené cvičení podle Norbekova. Krom něj si u nich se mnou můžete zacvičit SM systém a zanedlouho i jógu. Spolupracujeme i na akcích Nordic Walking a Relaxačních dnech pro ženy.

Hornolhotské maminky jsou skvělá parta žen, kterých si moc vážím. Vše co dělají (a je toho opravdu hodně) je skutečně baví, je to jejich srdeční záležitost. Troufám si to samé tvrdit i o sobě, a právě proto se nám léta daří spolupracovat. Fungujeme ve vzájemné pohodě a dělá nám radost dělat radost druhým. Lidé to vyční, atmosféra, která u Hornolhotských maminek vládne, je tak trochu nakažlivá. Když si tam přijdete třeba zacvičit, poznáte to, je vám tam dobře. Dobrou náladu si jako bonus odnášíte i domů :-)

Tím by se dalo ve vánočním čase inspirovat...

To ano. Najít a dělat to, co vás baví, a přinášet tím užitek druhým, je jednou z cest, jak být jako lidé v životě spokojení, vycházet spolu, dosáhnout vnitřního naplnění. To je v dnešní době podloženo i mnohými výzkumy. Víte o tom, že když ze srdce a rádi děláte něco užitečného pro druhé, ve vašem mozku se aktivují okruhy, které vám umožní prožívání opravdového štěstí?

Máte nějaký příklad ze života, jak na to?

Hodně z nás tento stav občas určitě zažívá, jen si to uvědomit. Třeba když pozorujete malé děti u vánočního stroměčku – ani vás nenapadne přemýšlet nad tím, že byla pěkná fuška zařít stromček, dárky a spoustu věcí kolem tak, aby vás u toho nezpomínaly. Necítíte se nedocenení, když děti neví, že to vy jste se nadřeli, že to ve skutečnosti nebyl Ježíšek. Radost z jejich radosti je hřejivější, než kdybyste si pořídili „modré z nebe“ samy pro sebe. Mnohdy si tyto vzpomínky udržíte celý život a pocit štěstí si dokážete vybavit s nimi.

To samé může zažívat majitel firmy nebo jakýkoliv zaměstnanec, který s tímto nastavením vytváří hodnoty pro druhé. Takové, které přinášejí vnitřní spokojenost, radost ze života. A nemusí to být jen velké věci, třeba i jen způsob, jakým vás pozdraví kolega v práci, vám dokáže zpříjemnit den. Náladu vám zlepšit i to, když se na vás někdo usměje... nic to nestojí a můžete to dělat také.

A takto jednoduše to funguje, můžete to převést do běžných situací v životě a osahat si to na vlastní kůži. Začněte přemýšlet nad tím, jak to jde, kudy vede cesta právě u vás. Většina lidí uvažuje naopak, zaměřují se na to, co je špatně, a na základě toho pak reagují.

Takže je pravda, že štěstí je jen v naší hlavě?

Samozřejmě, nic zvenčí vám dlouhodobě štěstí nepřinese. Je to stav mysli, vnitřní nastavení, ke kterému se dá dopracovat. Slovo „dopracovat“ bych zdůraznila, u většiny z nás to není zadarmo, musíme to oddřít prací na sobě, změnit způsob uvažování. Na nedávném satsangu jsem z úst osvětleného člověka slyšela větu, která je při hledání štěstí docela výstižná: „Jediné, co nám stojí v cestě, jsme my sami.“

Zde se dotykáme vašeho pracovního zaměření – věnujete se koučování?

Ano, i když to slovo nemám moc ráda, dnes koučuje kdekdo kdekoho a koučování je spojováno se vším možným i nemožným. Význam klasického koučinku je v té záplavě ztracený. Raději říkám, že se věnuji osobnímu rozvoji, nebo práci s lidmi. Tu jsem společně s koučováním vystudovala. Hodně vycházím ze systematického koučinku a neurolingvistického programování. Mám vlastní praxi v Brně, kam za mnou lidé chodí s nejrůznějšími tématy, od byznysu po řešení osobních záležitostí. K tomu občas osobní rozvoj školím.

Koučování jste přednášela i na Masarykově univerzitě...



Přednášela jsem Manažerský koučink a v návaznosti na něj tam s kolegyní vedla i dvoudenní workshopy Aktivního sebeřízení. Jsem moc ráda, že v dnešní době i VŠ studentům umožňují se v tomto směru vzdělávat. Mají tak nástroje k lepší orientaci v životě, jsou schopní si uvědomit, jestli cesta, kterou se v životě vydají, jim krom pracovního růstu přináší i vnitřní naplnění, jestli je smysluplná. Zvládnou tak předejít vyhoření a slepému šplhání po kariérním žebříku, hnaní se za hodnotami, které jim ve výsledku nemusí být moc co platné.

Na jakém principu koučování funguje?

Kdybych měla některý vypíchnout, tak u koučovacího přístupu vždy nechávám na klientech, aby aktivně přebírali odpovědnost za řešení, jinak to nefunguje. Bohužel spouště lidem tato odpovědnost v životě chybí, mnohdy je tak třeba vést je k uvědomění, že bez jejich aktivní účasti to nepůjde. Kouč je takovým průvodcem na jejich cestě, podněcuje klienta k nalézání vlastních řešení. Kráčet však musí každý sám, nemůže čekat, že to někdo jiný odmaká za něj. Z toho důvodu kouč nikomu neradí, nenavádí, neplete do toho sebe, ať si myslí cokoliv - to jsou jedny z hlavních zásad. Tím by se v klientovi zabíla schopnost přijít si na řešení sám. Koučování stojí na předpokladu, že všechny potřebné zdroje máme uvnitř sebe.

Z pohledu osobního rozvoje – když vám v životě chybí převzetí osobní odpovědnosti za sebe sama a svůj život, nedostanete se k prožívání vnitřní spokojenosti, naplnění a štěstí. Životem jste potom spíš vláčení, než abyste udávali směr. Můžete mít pozice, majetky, velké rodiny a cokoliv dalšího, ale uvnitř vás stejně zůstává prázdná díra. Ničím zvenčí trvale zaplácnout nejde. Tak vznikají závislosti. Na alkoholu, na druhých, sociálních sítích... Hledáme venku něco, co se nachází uvnitř nás, k čemu se potřebujeme dostat. A jsme opět u vnitřních zdrojů.

Jak jste se k tomu všemu, co děláte, dostala?

Primárně jsem se všemu začala věnovat hlavně kvůli sobě, jak tomu v této branži bývá. Před šestnácti lety jsem vážně onemocněla. Operace a náročná léčba se na těle hodně podepsaly a poté se mi zhroutil osobní život. Vlastně mi nezbylo nic jiného, než za svůj život a fyzické i psychické zdraví převzít zodpovědnost a začít hledat, zkoušet, studovat, nořit se do sebe... a hlavně to nevzdávat. Když to myslíte vážně a vytrváte, život vám začne jít naproti. Začnete se uvnitř sebe cítit dobře, svět vám rozkvetne. Většinou v reakci na to zaberete ještě víc a dějí se zázraky. No a potom přirozeně máte chuť ukázat i druhým jak na to.

Musíme čekat, až se nám přihodí nějaká životní tragédie?

Určitě není potřeba nechat to dojít tak daleko. Jenže lidé mají obecně nastaveno pouze negativní vnímání těla, což znamená, že o těle víme pouze tehdy, když nás něco bolí. Teprve pak si je uvědomíme. Pozitivní vnímání těla nám chybí. Kdybychom ho měli (a cvičení podle Norbekova nás to právě učí), uměli bychom si uvědomit, že s ním něco není v pořádku dřív, než vypukne nějaká závažná nemoc. Když budou lidé pečovat o vnitřní klid a spokojenost, podle mě nemá většina nemocí šanci. Ty vznikají v době, kdy jsme v každodenním stresu bez odpočinku.

Existuje návod na to, jak se v životě cítit dobře?

Určitě, pokud jste ochotní pro to něco udělat. Jak říkám, vše k tomu potřebné je nám neustále k dispozici, jen je třeba začít hledat uvnitř sebe. Návodů existuje nespočet, koučování je jedním z mnoha. V dnešní době máme dostupnou kvalitní literaturu, ověřené internetové zdroje, nabídky služeb odborníků... Kdo hledá, najde. Další možností je jít si zacvičit k Hornolhotským maminkám (smích)... Ne, vážně – tzv. Body&Mind cvičení tímto způsobem opravdu fungují.

Co jsou Body&Mind cvičení?

Patří mezi ně Pilates, jóga, Norbekov, ale i SM systém a další. Necvičíte při nich jen mechanicky tělo, ale aktivně zapojujete i mysl. Tělo a mysl jsou propojené nádoby, neustále se ovlivňují a vzájemně na sebe reagují. Při těchto cvičeních krom dalších fyzických i psychologických benefitů dosahujete křehkého efektu – měníte kvalitu mysli, úroveň vědomí. Tělo je nástroj, který to umožňuje, a zároveň se tím udržuje zdravé. Ideální úlohou lektora je otevřít při lekci prostor, aby cvičící měli možnost se k tomu dostat.

Jak k tomu dojdeme?

Ne každý pohyb a

způsob pohybu má stejný efekt. Když vám řeknu, ať zvednete ruku, uděláte to automatickým, spouštěným pohybem, který je v tom, co při Body&Mind potřebujeme, k ničemu. Když ten pohyb ale uděláte vědomě, řídí ho jiná část mozku než předtím a má jiný výsledný efekt, a to je ono! Stejně tak některé svaly reagují na důrazné pokyny a na jiné naopak musíte jít jemným tichým naváděním, aby se zapnuly. Můžete si to sama vyzkoušet – když se postavíte a začnete se hecovat – „Makej! Do toho! Dáš to!“ – uvědomte si, které svaly se automaticky aktivují; pravděpodobně zatnete ruce v pěst s typickým gestem a napnou se velké svaly, které umožní akci – běh apod. Když se ve stoje vědomě zaměříte na dýchání, svůj dech zklidníte, prohloubíte, a chcete zároveň s výdechem jemně aktivovat např. svaly pánevního dna, nepodaří se vám to jinak, než když ten pokyn dáte ve ztišení, v klidu. Tyto svaly zároveň reagují na myšlenky, vizualizace. Když si představíte, že se nadechnete rozkrokem a táhnete nádech vzhůru do těla, automaticky pánevní dno zapojíte. Stejně tak funguje docela legrační pojmenování cviků u Norbekovi.

Klíčové u Body&Mind cvičení je také to, že pracují s pozorností. V průběhu většiny dne máme pozornost otočenou směrem ven – práce, povinnosti, řízení auta, neustále jsme atakováni a zahlcováni spoustou informací, reklam, mnozí většinu dne koukají do virtuálního světa – televize, mobil, počítač... Je důležité naučit se otáčet pozornost dovnitř, což se u těchto cvičení děje. Uvědomte si, že jediný přístup ke světu máme omezený na pět smyslů. Přes 80 % vjemů vnímáme skrze naše oči a už jen to, že je při cvičení nebo kdykoliv jindy zavřeme, nám kus vnějšího světa odbourá. Když se naučíme zaměřovat pozornost dovnitř, naše smysly se tam stáhnou také. Když se například zaměříte na to, jak dýcháte, a začnete ten dech pozorovat, jste uvnitř. Při poctivém praktikování začnete objevovat svět uvnitř vás, z vašeho života zmizí přemíra stresu, mysl se uklidní, tělo má možnost regenerovat. Život vás začne bavit, objevíte dokonalost v jeho jednoduchosti.

Nemusíte se učit složitě cviky a pozice, abyste toho dosáhli. Vlastně nemusíte ani chodit cvičit, můžete praktikovat sami. Dnes se dá najít na internetu spousta volně přístupných kvalitních videí s různými cviky a technikami, k máni je mnoho kurzů. Dá se takhle cvičit i doma v obýváku. Někomu více vyhovují meditace, druhému stejný efekt přinese výšlap na kole, plavání, procházka v lese, cokoliv dalšího. Skvěle funguje i

Sponzor rubriky:

cafisco

pozorování plamene svíčky, nebo obyčejné čučení do blba.

Vážně?

Ano, čučení do blba, zkuste si to a sledujte, co se u toho děje s vaším tělem a myslí. Mají prostor vypnout, zastavit se a regenerovat. Děti to dělají automaticky, a co my dospělí na to? První nás napadne, kam to zase čučí...

A jak je to s těmi cviky podle Norbekova?

Vychází z prastarých východních nauk, které byly po tisíce let udržovány v tajnosti. Zasvěcení se jimi udržovali mladí a zdraví – to je jejich efekt. Přitom na to jdou tak trochu od lesa; při cvičení se aktivně usmíváme do páteře, kloubů a dalších částí těla. Stav vnitřního naladění dokáže ve spojení se cvičením udělat hodně. Je jednoduché a přitom vysoce funkční. Navíc je i zábavné, například při něm pochodujeme na místě jako tučňáci, cvrnkáme kuličky, hrabeme a rozdáváme si poklady, nebo předvádíme nazlobeného ježka.

Nazlobeného ježka?

Ano, právě v tom je kouzlo cvičení podle Norbekova – když vám někdo odborně popíše, co máte udělat, abyste specifickým způsobem dostali do hry páteř, lopatky a všechny správné svaly kolem, bude to pro vás náročné zvládnout a naplno zaměstnáte hlavu přemýšlením a tělo zkoušením, a máte po funkci. Když se ale po vás chce, abyste předvedla ježka, který na bodlinky v horní části zad napichuje jablka, uděláte to bez přemýšlení a ještě se u toho přirozeně usmíváte sama od sebe. Kromě nazlobeného ježka tam máme i paní ježkovou, ruského bohatýra nebo si hraje na dámačku. V té jednoduchosti je genialita celého cvičení. Těžko se to popisuje, chce to vyzkoušet. Přijdete?

Nikdy jsem ho necvičila, můžu?

Jasně, náročnost si určuje každý sám, takže ho opravdu zvládne každý. Každý si určí intenzitu, jakou potřebuje. Když třeba senioři nemohou zvednout ruku, přizpůsobí si cvičení podle toho. Naopak kdo se do toho chce opřít, tak zabere a opravdu z nás teče pot. A určitě se vejde, vy i další zájemci – Norbekova cvičíme ve stoje v kruhu, tak nejsme až tak omezení kapacitou prostoru.

Marie Kalová

LÉKÁRNA KORUNKA
První lidová lékárna

Soutěž o 10 dárkových poukazů
v hodnotě 1.000,- Kč.

Soutěž

Vánoce 2019 s Korunkou

Nakupte u nás od 29.11.2019 do 24.12.2019 cokoliv ze sortimentu volného prodeje v minimální hodnotě 399,- Kč a zúčastněte se soutěže o 10 dárkových poukazů v hodnotě 1.000,- Kč.

OTEVÍRACÍ DOBA
Po-Pá 7:30 - 18:00
So-Ne zavřeno

Co u nás vždy získáte

- Lidové ceny
- Lidový přístup
- Lákové nabídky
- Lékařskou podporu

Lékárna KORUNKA
Vodní 5a, 678 01 Blansko
+420 516 412 323
blansko@lekarnakorunka.cz
www.lekarnakorunka.cz

BARVY LAKY u Lumíra

Masarykova 2384/2a
Blansko 678 01

+420 734 252 959, +420 724 959 699
info@barvyblansko.cz

Otevírací doba:

Po-Pá 7:30-17:00, So 8:00-11:00



Prodej a míchání syntetických, vodouředitelných, polyuretanových, epoxidových a nitrocelulózných barev, malířských a fasádních hmot, autolaků, lazur, prodej kartáček zboží, brusiva, tmelů, lepidel a sprejů.

Zastavte se klidně i jen pro radu...

Nově v nabídce také barvy přímo na rez

Alkyton™



www.barvyblansko.cz

barvykladyulumira

Děti vyráběly vánoční dárky

Už jste někdy vyráběli vzkazovník z pastičky na myši? Ne všechny dárky musíme pořizovat v obchodech. Ty, co mají potěšit nejvíce, se v nich ani sehnat nedají. Které to jsou? Vlastnoručně vyrobené. S láskou a touhou udělat radost.

Takovou možnost měly děti, které přicházely v doprovodu rodičů nebo prarodičů během sobotního dopoledne před třetí adventní nedělí do Katolického domu v Blansku. Na tradiční předvánoční dílně se letos nacházelo dvaadvacet stanovišť, přičemž na každém se vyráběl jeden druh dárků – závesné ozdoby, bambulky z vlny, svícný, přáníčka, placky, ubrusy, navlékaly se korálky, motaly drátky a mnoho dalšího.

Vytvářely se zkrátka různorodé výrobky; od jednoduchých až po ty,

které vyžadovaly pokročilejší zručnost. Nově bylo zařazeno například skládání dřevěných betlémů. Dětem se při tomto úkolu věnovali členové řezbářského kroužku.

„Tato akce má již dlouholetou tradici, ale letošní novinkou je to, že děti nám zde při odchodu zanechají jeden dáreček, který vyrobily. Ten potom předáme lidem, kteří nemají dárky od koho dostávat, zejména osamělým seniorům,“ vysvětlila jedna z organizáto-

rek Vendula Zachovalová. Děti tak vyráběly nejen dárky pro svoje blízké, ale také pro někoho, koho vůbec neznají.

Na průběhu předvánočního tvoření se podílelo několik místních organizací – Kolpingova rodina, Muzeum Blanenska, skauti, rodinné centrum a spousta dobrovolníků. Zaštitující organizací pak byla farnost sv. Martina.

-mka-



Tradiční prodej vánočních stromků od 5. 12. do 23. 12. 2019

Prodej vánočních kaprů od 21. 12. do 23. 12. 2019



Ulice Kollárova 2, Blansko

Jedle, borovičky, smrčky...



Ořez kmínku a balení stromku do sítě zdarma!!!

Při koupi stromku získáte poukaz na usmrcení zakoupeného kapra zdarma!!!

Otevírací doba:

5. – 22. 12.: 8:00 – 18:00

23. 12.: 8:00 – do vyprodání

Cenová houpačka

	Penny	Albert	Lidl	Kaufland	Billa	COOP	Hruška
Pomelo (1 ks)	24,90	18,90	19,90	26,90	44,90	34,90	29,90
Kivi (1 ks)	9,90	8,90	9,90	9,90	6,90	6,90	4,60
Banány (1 kg)	17,90	34,90	26,90	17,90	32,90	34,90	27,90
Jablka (1 kg)	22,45	24,90	17,45	24,90	24,95	28,00	21,90
Brambory (1 kg)	11,90	19,90	19,95	24,90	19,90	18,00	13,90
Ledový salát (1 ks)	17,90	29,90	29,90	24,90	29,90	19,90	19,90
Arašidy (1 kg)	89,90	89,90	99,80	59,00	87,25	69,50	99,80
Červená řepa steril.	19,90	19,90	19,90	24,90	34,90	22,90	23,90
Cukr moučka (1 kg)	16,90	14,90	16,90	16,90	16,90	19,90	19,90
Kuřecí stehna (1 kg)	65,80	59,90	73,80	87,90	69,90	91,80	114,80
Mléko polotučné	14,90	15,90	14,90	14,90	14,90	19,90	20,90
Vaječný likér (0,5 l)	79,90	75,90	99,90	109,90	74,90	89,90	108,90
Kořola (2 l)	29,90	19,90	16,90	24,90	17,90	16,90	17,90
Žvýkačky Orbit	13,90	13,90	13,90	13,90	13,90	14,00	14,90
Celkem	436,05	447,60	480,00	481,70	490,00	487,40	539,10

Nejlevnější nákup nás v prosinci čekal v Penny Marketu a nejdražší v Hrušce. Rozdíl mezi oběma byl zhruba sto korun. Do cenového součtu jsme nemohli zařadit ananas, který neměli v COOPu, ale jeho ceny byly následující: Hruška – 39,90, Albert – 34,90, Lidl a Penny Market – 49,90, Billa a Kaufland – 59,90. Stejně tak růžový grep, který zase neměli v Albertu. V Hrušce a Kauflandu stál

1 kg grepu 34,90, v Bille, Lidlu a Penny Marketu 39,90, v COOPu 45,90.

Co se týká vaječného likéru – těžko bychom ve všech prodejnách sehnali stejnou značku, proto, pokud bylo v prodejně více druhů, jsme do srovnání zařadili ten nejlevnější. Ostatně stejně jako u červené řepy ve sklenici.

-mka-

Restaurace MYSLIVNA

Provozní doba o Vánocích

24.12. 10 - 15 25.12. zavřeno
26.12. 10.30 - 23 27.12. 10.30 - 23
28.12. 10.30 - 23 29.12. 10.30 - 21
30.12. 10.30 - 21 31.12. 10.30 - ???
1.1. zavřeno

SILVESTR 2019
POSLEDNÍ VOLNÁ MÍSTA!

Najdete nás na přehradě v Palavě.
Rezervace na tel. 777 547 927

Otevřeno denně
od 10,30 hod.



PRODEJNÍ PROSTORY U HLAVNÍ BUDOVY ADAST

- celkem 100 m²
- 15.800 Kč/měs.
- prodejna
- sklad
- kancelář
- služby
- energie dle spotřeby



www.zamecekblansko.cz

**PODLAHÁŘSTVÍ
ZOUHAR**

Pražská 1, 67801 Blansko
Tel. 606 263 064
Prodejna: 774 263 064
zouhar_bk@post.cz
www.podlahyzouhar.cz

- broušení a lakování parket
- PVC, koberce
- vinylové podlahy
- plovoucí podlahy
- parkety

TRADIČNÍ ČÍNSKÁ MEDICÍNA

Poradenství zdravého životního stylu

Ing. Jitka Součková

IČ:49471228

Pracovní doba: Po - Pá v odpoledních hodinách
po předchozím objednání

tel: 608 620 059 www.tcm-blansko.cz

KC ENERGY

Provozní doba: Po ,Čt 16.00 - 19.00

Bachovy květové esence:

kontakt: Martina Němcová, tel. 774090581

Všem našim čtenářům děkujeme za přízeň
a přejeme krásné Vánoce.
Redakce Monitoru



Fejeton: Háčky a čárky Česka, spojte se!

Bylo nemožné si na sociálních sítích nevšimnout, že se prohlubuje názorové rozdělení občanů našeho státu. Říkám si, že celé to začalo tím blbým nápadem přímé volby prezidenta. Ovšem rozdělení na XY nepřičetných skupin, které se nejsou schopné shodnout na ničem, nebude mít jen tu politickou rovinu.

Označujeme se vzájemně, schováni za anonymitou „netových“ sítí, za čučkaře, sluníčkáře, kavárnu, kremlofilu, lepšolidu či za polointeligentní blby a přiznajme si, že ještě hůř. Ráno se probereme a hned jsme našťvaní na všechny a na všechny. Chybí sebereflexe a alespoň částečné přijetí názoru toho druhého. Libujeme si v provokativních sděleních a hádkách. Tak si říkám, kdo bude za nás bojovat a prosazovat naše společné české myšlenky na sebeurčení, až jednou přijde celospolečenský průser. A ono k němu dojde! Napadlo mě, že vím, jak konečně začít ten náš rozpolcený národ na sociálních sítích, v různých messengerech, esemeskách, „mejlech“ a jiných komunikačních aplikacích sblížovat. Moje „Cimmanovská“ myšlenka zní: začněme tím, že budeme psát správně česky. Dobře, stačí alespoň s naboděnky neboli interpunkcí. Naši předkové to pro nás namysleli, aby to nebyl mezi námi Babylon. Dokonce i ten Jobs, Zuckerberg, Gates s dalšími se snažili, aby ta možnost volby pro Čechy v těchto „netových“ vymoženostech byla. Víte, ono očividně to zmatení jazyka začíná být konkrétní. Spustím po ránu FB a na hlavní straně vystrkuje růžky hluboká myšlenka bílým písmem na rudém podkladu: „Čechy africkým migrantům nedáme!“ Čumím na to. Tak jasně, říkám si, řemeslo patří pod cechy a proč bychom měli nějaké pracně vytvořené cechy dávat migrantům z Afriky. Ať si založí svoje. Afričani jedni. Tak borcovi v „komentu“, tuhle skvělou myšlenku podpořím a jeho heslo doplním o můj skvělý nápad,

že v Africe jim pomůžeme založit vlastní řemeslné instituce. Bylo by to i na grant z EU. Odezva borce byla okamžitá, a to smazání mého příspěvku. Nechápu. Byl jsem označen za debila, hňupa (nechci psát ostřejší výpady), který nemá rád cechy. Ovšem já je rád mám, obdivuji je. Řemeslo má zlaté dno. Kde je problém?

Moje geniální řešení o sblížování se a vzájemně uspokojivém písemném pokecu tedy je, že začněme psát, prosím, všude v komunikačních sítích s čárkami a háčky, ať se lépe pochopíme. Budeme tak schopni více se myšlenkově sdílet a sblížovat vzájemně pochopenou diskusí. V budoucnu tak bok po boku uchráníme tu naši domovinu a náš společný jazyk. Pokud to zavčas neuděláme, věřte, budeme duševně rozpolcení podobně jako ten můj sedmiletý svěřenec v létě na táboře. Blíží se noční letní bouřka, sedím u něho ve stanu a čtu mu pohádku, aby se uklidnil. V tom cinkne „esemes“ od maminky. Kluk vyletí jako šídlo, já jsem z ničeho nic vedlejší prvek, projede zkušeně pohledem mobil, vyděšeně na mě koukne, odhodí ten svůj značkový smartphone a zaleze celý do spacáku. Ani hlava mu nejde vidět. Říkám si, co je, bouřka se blíží a kluk je vyděšenější než před „esemes“ od maminky. Co mu to, sakra, napsala za zprávu? Zvednu odhozený přístroj a čtu textovku: „Milacku, dobrou noc, ať te blesky stípu celou noc.“ Ano, takoví jsme, myslíme to všichni dobře, jen si přestáváme rozumět.

Jiří Dvořák

ZT  energy

Svitavská 434/10
Blansko

Tel. 777 707 720

- * Výroba a prodej tepla a elektřiny
- * Údržba kotelen, výměníkůvých stanic, revize a zkoušky plynových a tlakových zařízení
- * Výstavba a rekonstrukce tepelných zdrojů
- * **HAVARIJNÍ SLUŽBA NONSTOP**
v Blansku a Boskovicích - voda, plyn, topení, elektro

Voda
Plyn
Topení
Revize

Elektro
Slaboproud
Silnoproud
Revize



Již 21 let jsme tu pro vás!



Uliés kavárna a obchůdek „bez obalu“

nabízí právě Vám :

- lahodnou kvalitní kávu (i s sebou), kávové speciality dle sezóny
- zákusky a dezerty vlastní výroby (rádi Vám upečeme i pro Vaše domácí oslavy)
- zmrzlina (po celý rok)
- lehké snídaňové menu, bezkonkurenční polední krémové polévky
- příjemné posezení (možnost REZERVACE osobně i telefonicky)
- zahrádku (nejen pro kuřáky)
- sušenky, oříšky, semínka, sušené plody a jiné dobroty v bezobalové nabídce



Volat: 773 486 652
Rožmitálůva 2511/15,
Blansko

Pizzazz
Pečeme to spolu 16 let!

DOMÁCÍ BURGERS

- » 100% ČERSTVĚ MLETÉ MASO
- » BOHATÁ ZELENINOVÁ OBLOHA
- » VLASTNÍ DOMÁCÍ HRANOLKY

OBJEDNÁVKY: WWW.PIZZAZZ.CZ / TEL.: 516 419 555
OSOBNĚ: BLANSKO - NA ŘADECH 5 / AREÁL KAUFAND

 ČESKÁ
INFORMATIKA

tel. 702 535 635

» bezdrátový internet již od 99,-/měs.

» virtuální mobilní operátor s voláním již od 0,49 Kč/min.

www.ceska-informatika.cz

Příští číslo
vychází
za tři týdny
10.1.2020

Charita hledá nové krále pro Tříkrálovou sbírku

V období od 1. do 14. ledna 2020 budete jako každý rok potkávat u svých dveří a v ulicích skupinky tří králů. V Tříkrálové sbírce vysílá Oblastní charita Blansko do vesnic a měst na Blanensku nad čtyři sta skupinek koledníků.

„Koledníci chodí tradičně dům od domu, žádají o dar do zapečetěné pokladničky, zpívají tříkrálovou koledu, obdarovávají cukříkem a tomu, kdo má zájem, napíší na vstupní dveře domu požehnání,“ popisuje dlouholetá koordinátorka sbírky v Oblastní charitě Blansko Marie Sedláková.

Tříkrálová sbírka je celostátní charitativní projekt Charity Česká republika. V roce 2020 oslaví již své 20. výročí. Cílem Tříkrálové sbírky je šířit radost a Boží požehnání a vykoledovat prostředky, které pomohou lidem v nouzi. Od svých počátků se sbírka postupně rozšiřovala, v současnosti chodí koledníci téměř ve všech obcích a městech na Blanensku. „Velká část tříkrálových skupinek je z různých organizací, jako jsou např. skauti. Do sbírky se také dlouhodobě zapojuje blanenská Střední škola cestovního ruchu a gastronomie,“ říká koordinátorka sbírky Marie Sedláková.

Zatímco na vesnicích jsou lidé na koledování zvyklí, těší se na ně a koledníci se většinou hlásí sami, ve městech koledníci chybí. Hlavně v Blansku, v Boskovících a v Adamově není dost skupinek na to, aby navštívily všechny domácnosti. „Proto bychom byli rádi, kdyby se k nám v těchto městech připojilo víc dobrovolníků. Kdo by se chtěl v prvních čtrnácti dnech v lednu stát králem, může se přihlásit přímo mně na mobil 739 389 140 nebo na email marie.sedlakova@blansko.charita.cz,“ přibližuje koordinátorka sbírky Marie Sedláková.

Peníze z pokladniček využije Oblastní charita Blansko na pomoc konkrétním zařízením a projektům, které pomáhají lidem v nouzi v blanenském regionu. Za prostředky z Tříkrálové sbírky 2020 plánuje podpořit Mobilní hospic sv. Martina, rodiny s dětmi v nouzi, seniory a zdravotně postižené. Dále chce peníze z pokladniček věnovat na obnovu Půjčovny kompenzačních pomůcek a na Charitní záchrannou síť – pomoc nejpotřebněj-

ším v regionu, která je placená pouze z prostředků Charity a pro potřebné je zdarma.

Koho nezastihnou Tři králové doma, může přispět do sbírky na četných doprovodných akcích. Bližší informace o nich najdete na stránkách www.blansko.charita.cz. Oblastní charita Blansko děkuje všem lidem, kteří vřídlně přijmou koledníky a přispějí do jejich pokladniček. Stejně díky patří i koledníkům a všem ostatním, kteří se na sbírce podílí a nezištně věnují svůj čas ve prospěch druhých.

Vladěna Jarůšková

Doprovodné akce k Tříkrálové sbírce 2020

Přijďte podpořit dobrou věc... jste vítáni.

SOBOTA 4.1.2020 V 19 HOD.
BLANSKO, KATOLICKÝ DŮM, KONCERT PÍSNÍČEK LEGENDÁRNÍ SKUPINY UČEDNÍCI

NEDĚLE 5.1.2020 V 15:30 HOD.
OLOMUČANY, KOSTEL BOŽSKÉHO SRDCE PĀNE, TŘÍKRÁLOVÝ KONCERT VÝBORNÉ SCHOLY - MARTINI BAND

PONDĚLÍ 6.1.2020 OD 7:30-14:00 HOD.
BLANSKO, TŘÍKRÁLOVÝ STÁNEK, VESTIBUL NEMOCNICE

STŘEDA 8.1.2020 OD 11 - 16 HOD.
BOSKOVICE, NÁMĚSTÍ, TŘÍKRÁLOVÝ PUNČ

STŘEDA 8.1.2020 OD 14 - 17 HOD.
ADAMOV, TŘÍKRÁLOVÝ STÁNEK PŘED PRODEJNOU ALBERT

PÁTEK 10.1.2020 V 19 HOD.
BOSKOVICE, ZÁMECKÝ SKLENÍK, OCHOTNICKÉ DIVADLO BOSKOVICE - PŘEDSTAVENÍ "KDYŽ SE ZHASNE"

SOBOTA 11.1.2020 V 18 HOD.
JEDOVNICE - CHALOUPKY, VYNIKAJÍCÍ TŘÍKRÁLOVÝ KONCERT SKUPINY BANJOBAND A HOSTĚ

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2020
Každá koruna pomůže

BETLÉMSKÉ SVĚTLO 2019

NA RADNICI V BLANSKU
Pondělí 23. 12. 10:00 - 20:30

15:00 Perličky - pěvecký sbor blanenského gymnázia
16:00 HeSki
17:00 Martini band
18:00 aKamarádi
19:00 Šneci a sboreček SZUŠ

V KOSTELE sv.MARTINA
Štědrý den 24. 12. 10:00 - 12:00

V průběhu dne návštěva skautů v blanenské nemocnici, domě s pečovatelskou službou a u starých a opuštěných občanů a lidí, kteří o návštěvu požádají.



Pořádá skautské středisko „Světla“ a 9. oddíl „Cesta“ Blansko ve spolupráci s Městským úřadem Blansko.
www.skautbk.cz | www.9oddil.skauting.cz | www.blansko.cz

„To světlo ve tmě svítí a tma je nepohltila“
Jan (1,5)



PE 2020

Přejeme všem občanům
klidné prožití vánočních svátků,
v roce 2020 pevné zdraví,
potřebné štěstí
a radost z každého dne.

**S-TOUR
BLANSKO**

Rožmitálůva 14, Blansko
tel. 516 417 035 | s-tour@post.cz

www.stourblansko.cz www.dovolenalast.cz

**CENTRUM ZÁJEZDŮ DOVOLENÁ
LÉTO = VYBERTE SLEVOU A HOTEL VČAS!**

**VĚNUJTE SVÝM BLÍZKÝM ZÁŽITEK,
NA KTERÝ SE NEZAPOMÍNÁ!
CESTOVÁNÍ PŘINÁŠÍ RADOST A ZÁBAVU!
DÁRKOVÝ POUKAZ KAŽDÉHO POTĚŠÍ!**

*Přejeme všem klientům krásné Vánoce
a pevné zdraví ve šťastném roce 2020!
Děkujeme za Vaši přízeň a důvěru.*



Pomůžeme splnit Vaše přání, naše věrnostní slevy se Vám vždy vyplatí!

DO SVĚTA OD NÁS = JIŽ 29 let GARANCE PRO VÁS!

**VOLNÉ
KANCELÁŘE
K PRONÁJMU**

od 1700 Kč/m²/rok

www.zamecekblansko.cz



ANO BUDE LÍP

MO ANO BLANSKO

Řádková Inzerce

Podnikatelská

* Lyže, boty, brusle, snowboardy, půjčovna lyží!!!
BAZAR - Sadová 8, Blansko. Super ceny!
Tel. 602786025.

* Půjčovna HAKI lešení Olomučany. Tel.
604585530.

PRODEJ

* Krásně zbarvené andulky, cena 50 Kč. Tel. 737902404.
* Dveře levé, světlý javor, rozměr 195x85 cm, bezpečnostní zámeček, čtyři klíče. Cena dohodou. Tel. 702591648.
* Udržovanou dřevěnou chatu se zahrádkou v Blansku nad Mlýnem. Sklep, užitková voda, elektřina, kamna, suché WC, krásný výhled. Cena 580 tis., RK nevolat! Tel. 776151066, 776609006.
* Mini Cooper za 65 tis. Kč. Tel. 730662121.
* Blok na 8 nožů, ocilku a nůžky. Nový, nepoužitý, nevhodný dar. Foto pošlu mailem. Cena 550 Kč. Tel. 606722724.

RŮZNÉ

* Pronajmu garáž na ul. 9. května. Volná od 1.1. 2020. Cena dohodou. Tel. 728155898.

**Přečtěte si
naše noviny
na internetu!**
www.monitor-bk.cz

Blanskem projel parní vlak

V sobotu 14. prosince přes Blansko projel zvláštní vlak, který přepravoval cestující na trati Brno – Rájec-Jestřebí. Skládal se z historických vozů bývalé třetí třídy a parní lokomotivy z roku 1948. Soupravu obsluhoval personál ve stejnokrojích z třicátých let minulého století.

Zatímco hasiči na blanenském nádraží doplňovali do parní lokomotivy „šťávu“, lidé si mohli vlak během půlhodinové zastávky prohlédnout a zakoupit si upomínkové předměty či získat otisk pamětního razítka. Cestující byli odbaveni dobovými lepenkovými jízdenkami. Vlak byl vypraven v příležitosti letošního 170. výročí od zahájení provozu na spojovací dráze mezi Brnem a Českou Třebovou.

-mka-



OPRAVY ODĚVŮ DLOUHOLETÁ PRAXE!

Po-Čt. 9-17, Pá. 9-13

nám. Svobody 2, nad prodejnu
Jena. **Těšíme se na Vás.**

BAZAR-NÁBYTEK atd.

Provozní doba: ÚT-PÁ : 9.30 - 15.30
SO: dle domluvy

Tel.: 777 870 817

www.bazar-nabytku-blansko.cz
Email: bazardlbk@seznam.cz

D. Lhota 82 - naproti rest. "U Filků"

Vaše zboží nafotíte a zašlete na email
s tel. č. a představou o ceně!

Reakce - polemiky

O poště

Už je to chvíli, co v úvodním článku Monitoru popisovala jistá paní svoje utrpení „s balíkem do ruky“. Žiji v tomto městě už víc jak třicet let a mohu směle prohlásit, že zážitky s naší poštou mám opravdu bohaté.

Dodneška s láskou vzpomínám na první setkání se zdejší poštovní doručovatelkou. Mou první výplatu mateřské (i několik dalších) mi s úsměvem předala ve dveřích našeho bytu poté, co naprosto dobrovolně vyšlapala čtyři patra.

Doba se změnila a dnes na poště pracují z velké části mimozemšťané.

Léta jsme odebírali časopis Květy. Poslední rok jej doručovala pošta. Objevovaly se ve schránce o jeden, dva i tři dny později, někdy vůbec.

Jeden pohovor s doručovatelkou mi stačil k tomu, abych pochopila, že dneska přece nosí časopis Včelář a co roznášela včera, vůbec netuší a ani jí to nezajímá. Zsvěcení vědí, jedná se o poměrně jednoduchou pravidelnost... Po několika desítkách telefonátů na místní poštu, kdy mi to dokonce i několikrát zvedli, jednou dokonce přišla jako omluva složenka na třicet korun. Předplatné už neplatíme... Jako bonbónek mi připadá neustálé písemné

upozorňování na uložení doporučeného dopisu, námi dávno vyzvednutého.

Loni se dceři narodil syn. Když ani po třech týdnech neobdržela rodný list, byla z toho celá špatná. Na matrice v Boskovicích, kam jsem ho chtěla jet vyzvednout, mi sdělili: skočte si na poštu, dávno tam je. Místo omluvy se dcera dočkala vysvětlení, že jí tento doporučený dopis nemohl být dodán, protože nebyla vůbec k zastížení! I kdyby to nebyla lež jako věž, její schránka k zastížení byla naprosto určitě.

Mezi přáteli už máme pár let při společných setkáních tzv. poštovní okénko. Pravidelně se bavíme navzájem tím, co kdo zase zažil na poště. Bývají to povedené historky.

Ale jak se říká, nemá se jen nadávat a kritizovat, je potřeba i chválit. Mám velmi dobrou osobní zkušenost s jedním pánem, co rozvází balíky. Netuším, jde-li o stálého zaměstnance, nebo snad předvánočního brigádníka. Ráno pošle SMS, já mu napíšu, kde se potkáme a v uvedený čas si pohodlně převezmu zásilku přesně do ruky. Jak jednoduché.

Snad se nebude zlobit, jmenuje se Plch. Nevím, proč naše pošta nemá takových lidí víc, ale na příkladu tohoto pána je jasně vidět, že to jde! Ráda bych mu touto cestou ještě jednou poděkovala a naši poště popřála hodně takových lidí.

H. Burdová

V nemocnici předali sbírku po psí útulek

Granule, konzervy, pamlsky i další potřeby pro pejsky mohli lidé přinášet v první polovině prosince do Nemocnice Blansko, která po roční pauze opět uspořádala Vánoční sbírku pro Psí útulek města Blanska.

Sešlo se téměř 350 kg granulí, přes 50 kg konzerv, 25 kg pamlsků, dále několik praktických doplňků, jako jsou obojky, hračky dezinfekční prostředky, čistící ubrousky, kloubní výživa apod. Organizátoři sbírky vyzývali dárce, aby nosili psí potravu pouze v prémiové kvalitě. Proč? Z prostého důvodu: obyvateli útulku jsou převážně staří psi, často nemocní, takže jiné než kvalitní granule opravdu nemohou přijímat. Dvacetkilové balení nekvalitního krmiva je pro ně bezcenné, ale dvoukilový pytlík vyvážené stravy je téměř lékem.

Obrovskou pomoc znamená pak zejména nová bezkontaktní čtečka čipů, kterou se také podařilo získat. Dopsud museli zaměstnanci útulku nově přijímaného pejska načíst přiložením staré hlučné čtečky čipů ke krku, což způsobovalo velkou zátěž pro osamělého a vystrašeného psa a vyvolávalo u něj agresí. Nová čtečka je tichá a identitu zvířete odhalí na 10 cm.

Nemocnice Blansko děkuje všem dárcům. Cílem sbírky bylo však také připomenutí, že pokud někdo hledá zvířecí vánoční dárek, v útulku čeká mnoho ztracených psích duší, které touží po láskyplném domově.

-mka-



BUSE

INFORMAČNÍ SYSTÉMY PRO VEŘEJNOU DOPRAVU

Masarykova 9 / 678 01 Blansko



Pro posílení našeho týmu **přijmeme kolegu/kolegyni na pozici VEDOUCÍ VÝROBY**

Náplň práce:

- zodpovědnost za komplexní zajištění procesů výroby společnosti, počínaje technologickou přípravou výroby až po expedici výrobků (řízení, plánování, organizace výroby)
- organizační řízení a komunikace včetně kooperace technických pracovníků - vzájemná kooperace úseku konstrukce, vývoje, zásobování, výroby a expedice
- úzká spolupráce s obchodním oddělením
- zodpovědnost za vykonávané činnosti přímo vedení společnosti
- zodpovědnost za analýzu systému plánování zakázek, koordinaci a optimalizaci výrobních kapacit

Požadujeme:

- min. SŠ vzdělání (technického směru výhodou)
- předchozí zkušenost s řízením výroby (30 pracovníků a více)
- řídicí průkaz sk. B
- aktivní přístup k práci, samostatnost a zodpovědnost
- velmi dobré organizační schopnosti a řídicí schopnosti
- schopnost motivovat zaměstnance

Nabízíme:

práci v zavedené společnosti a perspektivním oboru / příjemné pracovní prostředí založené na důvěře různorodou práci / seberealizaci / možnost kariérního růstu odpovídající platové ohodnocení / 13.plat / 5 týdnů dovolené / stravování v rámci firmy / velmi dobrá dostupnost vlakem, autobusem (10 minut od nádraží)

Kontaktujte nás na e-mail buckova.lenka@buse.cz

...aktuální volné pozice na <http://www.buse.cz/cs/kariera>

KUCHYNĚ A NÁBYTEK



BLANSKO Svitavská (vedle Billy) tel. 721 379 384

JEVÍČKO ■ ČASTOLOVICE ■ PROSTĚJOV

Úspěšní blanenští plavci

Kučera juniorský mistr ČR

Vynikající výsledky, kterých blanenští plavci dosáhli na letošním Zimním šampionátu dorostu a dospělých v Plzni, ještě blanenský oddíl ve své dlouholeté historii nezaznamenal.

Velmi přísným kvalifikačním sítém prošlo do náročného čtyřdenního programu celkem šest plavců – junioři Kateřina Demová, Radim Švarc, Milan Kučera, Štěpán Pokorný a dospěláci Michal Vencel a Jan Vencel. Zdá se, že kvalita přípravy blanenských plavců, kterou má na starosti trenér Miroslav Špaček, stále stoupá. Plavci se svými výkony v průběhu šampionátu jednoznačně zařadili mezi českou plaveckou špičku.

Zde je výčet jejich úspěchů. V první desítku výsledkové listiny mladších juniorů se objevil výkon Štěpána Pokorného na čtyřstovce polohově (deváté místo). Starší juniorka Kateřina Demová doplvala těsně pod stupni vítězů na nejdelší bazénové trati patnáctistovce kralu.

Doslova skvělé výkony předvedl nově objevený talent Radim Švarc. Teprve nedávno zaplavané osobní rekordy na motýlkových a kralových sprintech opět velmi výrazně vylepšil a ve své kategorii staršího dorostu se zařadil do první desítky nejlepších českých juniorských plavců. Od medailí ho dělila skutečnost, že letos závodil v kategorii s plavci o rok staršími. Šestý doplval na padesátce kralu, sedmý na dvojnásobné trati. Na stovce motýlek se zařadil na osmou příčku. Na poloviční trati byl závod velmi vyrovnaný a bronzová medaile mu unikla o pro diváka nepostřehnutelnou jednu setinu vteřiny. Od stříbra ho pak dělili pouze tři setiny vteřiny. Vynikající výkon na této trati se zapsal do statistik českého plavání bez rozdílu věku na osmé místo. Že maže časové i bodové rekordy blanenského oddílu je nasnadě.

Největší úspěchy ve své kategorii mladšího dorostu si veze z nejvyšší české soutěže Milan Kučera. Zaplavané osobní rekordy proměnil ve tři medaile. Juniorským mistrem ČR se stal v disciplíně padesát metrů motýlek. Na dvojnásobné trati bral bronz. Titul vicemistra přidal ještě na padesátce kralu.

Nejen pro hrstku blanenských diváků bylo velkým překvapením, když v hlavním finále open (bez rozdílu věku) startovali v disciplíně padesát metrů motýlek dva plavci v barvách ASK Blansko. A to je ještě třeba dodat, že z deseti finalistů, kteří se postavili na start motýlového sprintu, byli nejmladší. Radim Švarc doplval za českými reprezentanty šestý a Milan Kučera osmý. Oba dva mají reálnou šanci pokusit se zařadit v příštím roce do českého reprezentačního družstva.

Toto byly individuální plzeňské úspěchy. Blanenská sestava si však přivezla i výborné umístění ve štafetách mužů, na kterém se podílelo všech pět blanenských borců. Na šestém místě dohmátla štafeta na čtyřikrát padesát metrů kralu a devátá doplvala štafeta polohová.

Šťáková dvojnásobná mistryně ČR

Republikové šampionáty plavců pokračovaly o víkend v Prostějově a Mladé Boleslavi. Současná nejlepší blanenská prsařka Anna Šťáková se představila na Zimním mistrovství ČR dvanáctiletého žactva v Prostějovské pětadvacítce v tom nejlepším světě.

Dobrou připravenost ukázala již v krajské kvalifikaci. Na šampionátu v Prostějově osobní rekordy ve svých parádních disciplínách stovce a dvoustovce prsa ještě vylepšila a nedala soupeřkám z celé ČR žádnou šanci. V obou disciplínách se tak radovala z mistrovského titulu. Je to pro plavkyni i celé blanenské plavání jeden z dalších výrazných úspěchů, když vezmeme v úvahu, že před půl rokem na letním šampionátu nedosáhla na těchto tratích ani na medaile. Je vidět, že příprava v družstvu trenéra Miroslava Špačka jí vyhovuje.

Jediný zástupce nejstarší žákovské kategorie čtrnáctiletý Štěpán Bezděk hájí blanenské barvy na šampionátu v Mladé Boleslavi. Nejlepší výkon podal na dvoustovce motýlek a s osobním rekordem se zařadil do druhé desítky výsledkové listiny.

Věra Vencelová



VINOTÉKA A SÝRÁRNA
U BRÁZDŮ

Prodejní doba o Vánočních svátcích

po - ne	08 - 20
út 24.12.	08 - 12
st 25.12.	14 - 20
čt 26.12.	14 - 20
út 31.12.	08 - 16
st 1.1.	zavřeno

PRÁDELNA, MANDL

pradelnablansko@seznam.cz

Otevírací doba:

po - čt 8 - 16 hodin
pá ZAVŘENO

PEREME, ŽEHLÍME,
MANDLUJEME!!!

606 720 933 - 720 324 425

Iva Müllerová
Dvorská 28,
Blansko