

MONITOR

Nezávislý čtrnáctidenník Blanenska

Rozhovor s Lyudmylou Khalak - str. 3 Canisterapie se vrátila do Nemocnice Blansko - str. 4

**VYSOKORYCHLOSTNÍ
INTERNET**
od 349 Kč / až 1000 Mbit

alf servis



úvodník

Skleník na náměstí? Galerie zve do centra

Když nejde Mohamed do galerie, musí jít galerie k Mohamedovi. SITU. Na Blansko poněkud svérázný projekt. Ale říkám si – vlastně možná proč ne? Nicméně tuším, že to bude chtít jisté porozumění zdejšího obyvatelstva. Skleník se má stát novým místem pro setkávání lidí a zároveň součástí nové vize Galerie města Blanska a snahy o vykročení z interiéru do exteriéru.

Wanklovo náměstí od 23. dubna ožije (zatarasí?) nová umělecká instalace. SITU má být projekt zaměřený na práci s veřejným prostorem města. „Umělecká instalace postavená přímo na dlážděném náměstí bude mít podobu menšího skleníku, v němž si zájemci svépomocí budou moci vypěstovat sazeničky různých rostlin,“ stojí na webu města s tím, že skleněný objekt na náměstí vydrží až do poloviny září.

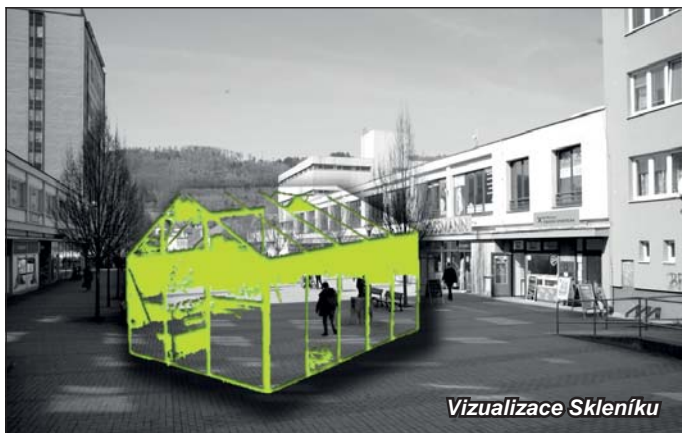
Péči o něj si mají převzít obyvatelé Blanska a tvůrci projektu v něm plánují různá setkání a akce, například autorská čtení, workshopy či vernisáže. „Naše iniciativa vychází ze zkušeností z jiných měst v zahraničí a ze současných trendů v kulturní sféře, kde se klade důraz na ekologii, vztah člověka s přírodou či zdravý životní styl. Řada projektů se snaží zdůraznit kontrast mezi betonovými centry měst a potřebou většího zastoupení zeleně ve veřejném prostoru,“ popisuje vedoucí blanenské galerie Jolana Chalupová.

Na zahájení projektu v sobotu od 14 hodin se děti i dospělí budou moci zapojit do otevřené dílny Květinová Frída s umělkyní a autorkou aktuální výstavy v blanenské galerii Stodruhá kůže Terezou Damcovou. „Vytvoříme květinové mini instalace z rostlin a nalezených přírodnin z lesa, parku, mezi i vody,“ upřesňuje doprovodný program Chalupová.

Po městě visí niceříkající plakáty s názvem projektu, ovšem bez jakýchkoliv dalších informací – co, kdy, kde. Jde o záměr vzbudit u lidí zvědavost, nebo jen nebyly v době tisku tyto informace do-
taženy do konce?

Do projektu se mají zapojit i další blanenské instituce jako je Kultura Blansko, Městská knihovna Blansko, Kino Blansko, Muzeum Blanska a další.

Podle vizualizace Skleník na náměstí vypadá dost příšerně, sama na tomto místě mám ráda tu vzdušnost a výhled na kostel, ale ono se to tam stejně jednou zastaví, až se někdy v budoucnu zrealizuje plán rekonstrukce a přístavby výškové budovy ve spodní části náměstí. Takže vě-



Vizualizace Skleníku

řím, že to se Skleníkem nakonec tak hrozné nebude. Jsou horší věci na světě...

Při prvním čtení mi také nešly dohromady pojmy „umělecká instalace“ a „pěstování sazeniček“. Buď chci přiblížit umění širšímu publiku, nebo chci podpořit obyvatelstvo k péči o veřejný prostor a nabídnout jim možnost si svépomocí vypěstovat různé rostliny ze semínek a sazeniček, přičemž jejich každodenní údržba bude součástí komunitního rozměru umělecké akce.

Možná má toto propojení vysvětlit věta, že součástí otevření Skleníku a celého festivalu bude v sobotu 23. dubna hudební interpretace participativní partitury Čekání na Godota od Milana Adamčíka založené na sázení estragonu.

„Přijďte se taky zúčastnit zahájení SITU, vysadit si společně s námi sazeničky v centru města, vyměnit si navzájem semínka a pobavit se o našem společném veřejném prostoru,“ lákají k účasti autoři projektu, kteří budou pozvány na jednotlivé akce SITU postupně zveřejňovat na Facebooku Galerie města Blanska i v kalendáři akcí na webu města.

„Přímě skleník v centru města vyrostl už na řadě míst v zahraničí, například ve Švýcarsku či Německu. V České republice si sazeničky zkusili vypěstovat například obyvatelé Ostravy,“ zmiňuje článek na webu. Tak snad tam ta zkouška dopadla dobře.

Inu, nechme se překvapit. A dejme šanci něčemu novému v našem městě.

Marie Kalová

www.realityhynstova.cz

**BYT 2+1
CIHLA
Sladkovského,
BLANSKO**



CP 67.20 m²
Úžasná poloha,
ideální bydlení
pro rodinu s dětmi,
ZŠ, 2x MŠ, možnost
upravit na 3+1.
Cena: 4.700.000,- Kč



Realitní makléřka nejen pro Blansko a okolí

Ing. SILVIE HYNŠTOVÁ
+420 775 582 092

**REALITY
HYNŠTOVÁ**

SMETANOVA 6
678 01 BLANSKO
Obchodní centrum
JEŽEK

Jaro je tu.
Uvažujete
o prodeji
své chaty, chalupy,
zahrady a nevíte
si rady? Využijte
dlouholeté
zkušenosti.

16 let na trhu



LÉTO PLNÉ ZÁŽITKŮ

**PŮJČTE SI
NOVÝ INTEGROVANÝ
OBYTNÝ VŮZ McLOUIS NEVIS 273**
VZRUŠUJÍCÍ, NETRADIČNÍ, ALE KOMFORTNÍ VÝLET
DOVOLENÁ AŽ PRO 5 OSOB
NADSTANDARDNÍ VYBAVENÍ

telefon: 777 11 77 88
e-mail: caravan@pizzazz.cz
www.pizzazz-caravan.cz

Pizzazz

**CHYTRÁ DOMÁCNOST
PRODEJNA
INTERNET
SERVIS
A MNOHO DALŠÍHO**

FPO
CHYTRÁ BUDOUCNOST

smetanova 4, Blansko
TEL.: 516 418 763
PRODEJNA@FPO.CZ
WWW.FPO.CZ

ARTOSS
REALITNÍ KANCELÁŘ

www.artossreality.cz

Nově pobočka na ulici Rožmitálova 2302/6,
678 01 Blansko (budova ČSOB)

MKA
BLANENSKÁ RK
Tel. 602 505 303
721 121 711

Realitní kancelář MKA nabízí také bezplatnou konzultační činnost.

- Zpracování znaleckých posudků pro dědická řízení.
- Zprostředkování prodeje a pronájmu nemovitostí.
- Právní i daňové poradenství pro občany.

30 let zkušeností a realizovaných zakázek

Pod Horkou 784
Jedovnice 679 06

Otevřeno po - pá 6 - 18
Tel. 724 044 861

PETRHAVÍŘ
VELKOOBCHOD
MALOOBCHOD

PAPÍR / OBALY / DROGERIE

www.facebook.com/petrhavirvelkoobchod

Lyudmyla Khalak: Ráda pomáhám krajanům

Součástí týmu služby Charitní krizové pomoci, kterou poskytuje Oblastní charita Blansko uprchlíkům, je i Ukrajinka Lyudmyla Khalak. Díky jejímu tlumočení mají pracovníci kontakt s cizinci daleko snazší. Z Ukrajiny, kde deset let pracovala u soudu, odešla na začátku války.



Kdy jste přijela do naší země?

Přijela jsem se synem do Česka ke známé do Jedovnic 2. března. Vzala jsem si v práci na dva týdny dovolenou, děti stejně nechodily do školy, ani se neučili on-line, tak jsme si řekli, že alespoň na chvíli změníme prostředí. Myslela jsem, že se za čtrnáct dní vrátíme. V době, kdy jsme odjížděli, se v naší oblasti ještě neválelo, ale asi dva dny potom už tam houkaly sirény.

Když jsem viděla, jak sem postupně přijíždí Ukrajinci a potřebují pomoc, ptala jsem se známé, jestli tady máte nějakou organizaci, která jim pomáhá. Poradila mi, že v Blansku je Charita. Šla jsem se tam zeptat, jestli bych se mohla zapojit. S tím, že klidně nastoupím jako dobrovolník. Dobrovolnický jsem pomáhala asi týden a pak jsem hned dostala dohodu.

Když lidé utíkají před válkou a neví, kam jedou, je to pro ně těžké. Nejhorší je jazyková bariéra.

Včera přijeli lidé z Charkova a byli celí nešťastní. Jelí týden nebo dvanáct dní. Vlák pořad zastavoval, jak se někde bombardovalo. Za normálních okolností se jede tak dva dny.

Jak jste se naučila česky?

V minulosti jsem byla párkrát v Česku na letních brigádách. Učila jsem se sama ze slovníků a knížek.

Plánujete se vrátit na Ukrajinu?

Možná už spíš zůstaneme tady. V práci jsem dala výpověď, nechtěla jsem dovolenou do nekonečna prodlužovat.

Ráda krajanům pomáhám. Když vidí, že na ně někdo mluví ukrajinsky, tak hned přijdou, obejmou vás, jako byste byla jejich rodina. Rádi si popovídají.

Zeptám se jich, jestli mají někoho doma, vyslechnu je. Bolí mě, když vidím, že museli utéct a někoho tam nechat.

Vaši příbuzní zůstali na Ukrajině?

Ano, moji i manželovi rodiče tam zůstali. Tam, jak bydlí má rodiče, se zatím nebombarduje. Sirény houkaly, museli se schovat, ale nebylo to tak zlé.

Ale dvě tety mám v Charkově. Nechtěly nikam jet. Jídlo si nakoupit můžou. V rychlosti, pak se zase běží honem schovat. Nemůžou si vybrat peníze z bankomatu, ale mohou platit kartami. To stejně například s hygienou – vyběhnou se do bytu rychle osprchovat nebo si uvařit čaj a pak zase hned jdou do sklepa. Říkají, že už jsou na zvuky bombardování zvyklí; když je ticho, tak už je jim to prý divné...

Vy jste přijela se synem?

Ano, ten chodí už v Jedovnicích do školy, do sedmé třídy. Líbí se mu tady, má kamarády, chodí na fotbal, do hudebky. On se tady totiž narodil a pak jsme sem občas jezdili, takže ani čeština mu není cizí.

S čím Charita v Blansku uprchlíkům pomáhá?

Pomáhá hodně. Ukrajinci napřed přijedou do Brna, zaregistrují se, dostanou vízum a odtam je posílají tam, kde jsou volná místa. V Blansku byli ze začátku v hotelu Panorama a na Skalním mlýně, nyní jsou v hotelu Macocha. Musí si hledat další bydlení, tím pádem je pro ně těžké hledat si nějakou práci, když nevědí, kde seženou bydlení. Neví, jestli se pak nebudou muset odstěhovat o dvě stě kilometrů dál. To stejné se školou. V Blansku je to s bydlením špatné.

Uprchlíci jsou ve stresu a v první řadě potřebují, aby jim někdo poradil, co mají dělat, na co mají nárok. V Česku je dobře vytvořený program pomoci – zajistí jim tady bydlení, můžou dostávat humanitární dávky. Zařídí jí účet, ovšem platební kartu dostanou až za deset dní, tak do té doby potřebují hlavně jídlo. To dostanou na Charitě.

Taková malá pomoc a oni jsou šťastní, jak kdybyste pro ně udělali, já nevím co. Včera tady byli starší lidé, že potřebují potraviny a hygienu, kolegyně jim nabalily plné tašky a oni plakali dojetím. Říkali, že jsou šťastní, že se k nim v Česku tak dobře chovají. Ale stejně se chtějí vrátit, protože doma je doma. Mladí by si tady možná zvykli, ale starší ne.

Nebo jsme přijeli do Letovic a byla tam taková stará babička. Plakala, abychom ji odvezli domů. Věděla, že jí tam zbourali dům, ale chtěla zpátky. Říkala jsem jí, že musí počkat, až válka skončí. Ale kdy to bude, to nikdo neví.

Hodně taky potřebují pomoc s tím, aby se dostali k doktorovi. Asi hlavně z toho stresu jim připadá, že je všechno bolí, tak se chtějí nechat prohlédnout. My jim tam zavoláme, objednáme je. Dál pomůžeme se vším, co potřebují, třeba s vyřizováním na úřadě práce. Někdy přijdou s pracovní smlouvou a potřebují, abychom jim vysvětlili, co je v ní napsáno a kolik budou mít peněz na hodinu. Nebo zavoláme zaměstnavatele, domluvíme jim schůzku, případně tam jdeme s nimi.

Sponzor rubriky:

cafisco

A podařilo se někoho ubytovat v soukromí?

Někoho ano, zrovna včera přišla rodina se třemi dětmi a říkala, že jim nějaká paní poskytla byt v Blansku. V Rudici zase někdo pronajal celý byt třem ženám s dětmi.

Nejhorší je, že si v hotelích nemůžou uvařit. Potřebují aspoň jedno teplé jídlo denně. Na hotelu Macocha jim teď poskytly plynový vařič a můžou si venku uvařit. Mají denní rozpis, kdy si která rodina může uvařit. Myslím, že se za chvíli naučí i česky.

Jaké jsou příběhy uprchlíků?

Nejvíce jsou lidé nešťastní, že nechali doma rodiče. Byla tady jedna paní, co bydlí s malým dítětem v Blansku. Říkala, že doma nechala nemocnou mámu a bratra. Maminka má rakovinu a ví, že stejně bude umírat, tak nechtěla odjet, chce zemřít doma. Nebo z Charkova teď přijela paní s pánem, a ti tam pro změnu nechali svoje děti. Vzali s sebou vnučata. Otec dětí nemohl odjet, protože muži do šedesátí let musí zůstat na Ukrajině. A jeho žena je tam zřejmě nechtěla nechat samotného.

Je to těžké. Mnozí ani netuší, jestli jejich dům ještě stojí. Když se budou moct vrátit do svých domů, tak se o ně stát postará, dostanou dávky a budou mít z čeho žít. Ale ti, kdo se nebudou mít kam vrátit – nevím, co budou dělat. Zatím takhle ovšem ani nikdo moc nepřemýšlí, nejdřív je potřeba, aby válka skončila.

Marie Kalová

Velikonoce v muzeu

Středa před Velikonocemi po covidové pauze opět na zámku patřila velikonoční výstavě s ukázkou řemesel. Zručné ženy i šikovní muži připomněli návštěvníkům jarní a velikonoční tradice.

V komnatách a v multimediálním sále byly k vidění různé výrobky. Příchozí obdivovali zdobení vajíček mnoha technikami – voskem, slámou, korálky, drátky či vyškrabáváním. Nechyběly ani ukázky

paličkování, zdobení perníčků, pletení pomlázek, tkaní na rámu (krosienka), výroby skleněných fi-gurek. Dekorace bylo možno také zakoupit.

-mka-



f barvylakyulumira

prodej barev
poradenství
malování



Masarykova 2384/2a, Blansko
www.barvyblansko.cz

Canisterapie se vrátila do Nemocnice Blansko

Na oddělení následné péče Nemocnice Blansko od začátku dubna letošního roku opět dochází canisterapeutka, jejíž pejsci pomáhají s rehabilitací pacientů. Tém je tato služba poskytována zdarma.



Canisterapeutické setkání pacientů s pejsky se v blanenské nemocnici poprvé uskutečnilo v roce 2014. Tuto ve zdravotnických zařízeních ne zcela běžnou službu několik let zprostředkovávala canisterapeutka Marika Zouharová, vlivem koronavirové pandemie byla však činnost bohužel přerušena. Vedení nemocnice se jí nyní rozhodlo obnovit. Podařilo se najít novou canisterapeutku, která vlastní čtyři fenky, jež složily speciální canisterapeutické zkoušky, takže jsou způsobilé ke kontaktu s pacienty.

„Nedá se to naučit, ten pes to musí v sobě mít,“ podotýká canisterapeutka Ivana Zikan, která se této činnosti věnuje již sedm let. Její tři fenky zlatého retrívra a jedna fenka west highland white teriéra („vestička“) se nyní budou střídát u pacientů lůžkového oddělení následné péče. Canisterapie probíhá jednou týdně.

Pro dlouhodobě hospitalizované pacienty jsou tyto tvorové nejen „rehabilitační pomůckou“, ale zároveň i rozptýlením. Mnozí zavzpomínají, že třeba mívali také pejska nebo další zvířata. Léčebný kontakt psa na člověka má tedy dvojitý význam: psychosociální a fyziorehabilitační. Canisterapeut může u pacienta díky psovi aktivovat paměť, myšlení, komunikaci, ale

i hrubou a jemnou motoriku – pohyb rukou, prstů, chůze apod. Setkání se psem podněcuje verbální i neverbální komunikaci, rozvíjí orientaci v prostoru a čase.

„Velmi mě mrzelo, když jsme museli canisterapii přerušit a následně jsme nějaký čas nemohli najít nového canisterapeuta. Na pacientech je vidět, že vždy pookřejí, když se mohou s pejskem pomazlit. Jsem velmi ráda, že jim tuto službu opět můžeme nabídnout,“ říká ředitelka Nemocnice Blansko Vladimíra Daníhelková. Samozřejmě pokud někdo nemá k psům kladný vztah a nemá o kontakt s nimi zájem, canisterapie se účastnit nemusí. Forma setkání se přizpůsobuje stavu pacientů. Pokud nejsou příliš pohybliví, pes může k nim na lůžko a provádět se takzvané polohování, kdy se psí tělo přikládá k tělu pacienta. Ležící pacienty pes prohřeje a připraví na další rehabilitaci. Mobilnější pacienti mohou pejska nakrmit, česat, hladit, házet mu míček atd.

„Poděkování směřuje nejen ke canisterapeutce, ale také k fyzioterapeutce Ivě Fleischlingerové, která je nedílnou součástí každého setkávání pacientů s pejsky, dále patří dík i ostatnímu personálu oddělení následné péče,“ dodává ředitelka nemocnice.

-mka-

PRÍRODNÍ opalovací kosmetika *Nobylis Titia*

• HLEDÁTE VODĚODOLNÉ, ŠETRNÉ opalovací mléko bez NANOČÁSTIC?

• VHODNÉ od 9. týdne věku?

• ↓ riziko alergie

Akční cena 430,-

Lékárna na Práche

PODLAHÁŘSTVÍ ZOUHAR

Pražská 1, 67801 Blansko
Tel. 606 263 064
Prodejna: 774 263 064
zouhar_bk@post.cz
www.podlahyzouhar.cz

- broušení a lakování parket
- PVC, koberce
- vinylové podlahy
- plovoucí podlahy, parkety

PŮJČOVNA BRUSEK NA PARKETY

ČSSD

OP ČSSD a MO ČSSD BLANSKO
všechny srdečně zvou na

OSLAVU 1. MÁJE 2022

ve 14,00 hodin v areálu blanenské přehrady
u občerstvení „GIZELA“

za účasti

předsedy ČSSD Michala ŠMARDY,
předsedy jihomoravské ČSSD Mgr. Břetislava ŠTEFANA,
kandidáta do Senátu MVDr. Zdeňka WETTERA,
lídra pro komunální volby v Blansku Mgr. Michala SOUČKA,
okresních představitelů ČSSD a dalších hostů

Hraje: Tom Sawyer Band

Srdečně zvou pořadatelé

ČSSD

ČSSD

Jarní inspirace z knihovny

S postupným příchodem jara a dlouho očekávaným vsudypřítomným sluníčkem se nám v hlavách rodí více nápadů, jak trávit volný čas převážně venku. Ten, kdo si venkovní aktivity umí najít i v zimních měsících, je na tom velmi dobře a jen mu to přejme. Pro někoho však měsíce plné chladu a tmy mohou představovat určitý stav hibernace. Čekání na vysněné jaro a léto se postupně zkracuje a příchod těchto období bývá často obrovskou vzpruhou. V následujících řádcích představíme literaturu, která může pomoci se vyrovnat se vstupem do jarního období.



Ach, ta strava!

„Je čas na jarní detoxikaci!“ sděluje nám svědomí po vánočních svátcích, kdy se většinou trochu hřeší ve stravě a sem tam nějaké cukroví či chlebiček leckdo neřeší. Doporučuje se proto, abychom náš organismus zbavili škodlivých látek a provedli to co možná nejlépe. Pokud máte dojem, že to vaše tělo potřebuje, směle do toho! Kompletní očistu organismu nabízí autor Othfried D. Weise v knize *Detoxikace, odkyselení, pročistění celého těla*. Patříte-li mezi milovníky zdravých nápojů, udělejte si chutě při čtení knihy *Zelené smoothie* od Victorie Boutenko. A kdyby to přece jen ještě nebyl ten správný popud k zahájení vnitřní očisty, Detoxikační dieta od Elsona M. Haase vás o tom možná přesvědčí.

Plavky to jistí?

Nepatříte-li k příznivcům detoxikace organismu, ale přesto se sebou chcete něco udělat, nejlepší službu vám v tom prokážou těžko dopnutelné kalhoty (za které ovšem nemůže vaše pračka), nebo staré známé „musím zhubnout do plavek“. Ač to mnozí berou jako samozřejmost, tím úplně nejzákladnějším pohybem pro naše tělo je obyčejná chůze. Není tím ovšem míněna zběsilá chůze s chytrými hodinkami, při které musíte vykonat přinejmenším několik desítek tisíc kroků a s jazykem na vestě se předhánět, o kolik tento limit překročíte. Chůze má svá určitá pravidla, i když by někdo mohl namítnout, jaká pravidla to vlastně máme na mysli. Autoři Markus Roßmann a Bernd Neumann vám to smysluplně vysvětlí v knize *Každý krok se počítá*. Stejně téma zpracoval i Christian Larsen, který ve své knize popsal, jak vypadá *Zdravá chůze po celý život*.

Komu nestačí chůze, mohl by jej oslovit běh, v současné době velmi oblíbená sportovní činnost. V tom vám velmi dobře poradí příručka *Běh a maraton: Úplný průvodce od kolektivu autorů či Běhání pro špičkový výkon* od Franka Shortera. Pro zajímavost je ještě nezbytné zmínit knihu *Bosé běhání* od Michela Sandlera a Jessicy Lee. Možná si myslíte, že pro trénink běhání jsou stejná pravidla pro muže i pro ženy, ale knihy *Příručka dámy v běhu* autorky Ruth Fieldové a *Běh pro ženy* od Sam Murphyové vám to možná lépe osvětlí. Že by šlo o pozdní aprílový žertík? Ne ne, ty knihy opravdu existují a v našem fondu je najdete.

Další formou pohybu je cvičení, pro někoho po-

silování. A tady už to trochu zavání vytvářením do plavek. Základ pro osvojení dobrého, ale hlavně správného pohybu je cvičení s vlastním tělem. Kniha *Core trénink* od autorů Glena Thurgooda a Mary Paternoster je skvělou ukázkou, jak efektivně zpevnit střed těla a věnovat se zdokonalování jednotlivých svalových partií. Příjemnou, i když neméně náročnou formou pohybu je jóga. Kniha *Medical Yoga* od Christiana Larsena vás naučí anatomicky správná cvičení.

Nechci posilovat ani jinak cvičit, ale pohyb by mi prospěl

Se zahájením turistické sezóny máme pro nadšence (tedy spíše pro příznivce českých luhů a hájů) pár inspirativních knih, které vám mohou pomoci s výběrem příjemného výletu. Za zmínku rozhodně stojí autorka Eva Obůrková a její knihy *Výlety s dětmi* či *Kam za vínem na Moravě a v Čechách*. Velmi dobrým průvodcem je také Václav Žmolík se svou cestovatelskou sérií *Po česku I., II., III.* Původně tyto příspěvky psal a stále píše do Týdeníku rozhlas a posléze je vydal knižně. Pro rodiny s dětmi jsou krásné a inspirativní tituly *77 výletů s dětmi po Čechách* a *77 výletů s dětmi po Moravě*.

Dřina i relax na zahrádce

Březen a duben patří mezi měsíce, kdy by se měla probouzet nejen příroda, ale i samotní zahradníci. Mnozí čtenáři nám to i sami potvrzují, že nebudou mít žádný čas na čtení, protože už je zahrádka. Těm zasvěceným zřejmě není v čem poradit. Ale pro ty, kdo se zahradničením začínají nebo si chtějí nějaké praktické rady připomenout, se v našem fondu najdou knihy, které vám poradí. K úplnému základu patří kniha *Vše o zahradě*. Potěšit by vás mohl i titul *Zahrada je radost* od Wolfganga Hensela. Kdo potřebuje radu, jak si zahradu rozvrhnout, pro toho je zde návod od Petera McHoye *Plánování zahrady*. Pokud se rozhodnete, že si zahradu obohatíte o nějaký vodní prvek, můžete se inspirovat knihou od Petera Stadelmanna *Okrasná jezírka v zahradě*.

At už se s rozkvétajícím jarem rozhodnete pro jakoukoli venkovní aktivitu, určitě toho nebudete litovat a vaše tělo i duše vám to v dobrém vrátí. Každý krok, každý pohyb, který pro sebe děláte, je jen ku prospěchu. A když vám k tomu navíc bude krásně svítit sluníčko, dá se říct, že vše může být zalité sluncem.

Městská knihovna Blansko

HOSPŮDKA ZBOROVEC

Zahrádka otevřena

i s dětským hřištěm pro vaše ratolesti

- **VÝBORNÁ ČESKÁ KUCHYNĚ**
každý víkend jiná specialitka
- **SPORTOVNÍ PŘENOSY**
- **Možnost pronájmu SALÓNKU**
- **RAUTY na dovoz domů i do firmy**



Zborovec 1, Blansko. Rezervace: **731 186 728**

VOLNÉ KANCELÁŘE K PRONÁJMU

www.zamecekblansko.cz



Novinka v nemocnici: cvičení jógy pro seniory

Novinkou v nabídce komerčních programů ambulance rehabilitace Nemocnice Blansko jsou letos na jaře lekce jógy pro seniory. Mají vyhrazený prostor každé pondělí od 15 do 16 hodin v tělocvičně ambulance v suterénu polikliniky. Zájmcům o tento druh pohybu se bude věnovat cvičitelka Milada Červenková. „Přijďte se zbavit napětí, stresu a ztuhlosti. Oživte svoje tělo, mysl i srdce. Načerpajte novou životní energii,“ vyzývá lektorka.

Jóga při pravidelném cvičení zvyšuje hybnost kloubů i páteře. Snižuje napětí v těle a zmenšuje bolest zad. Působí proti ochabování svalů, zkrácené svaly protahuje. Mezi její nesporné výhody patří též posílení středu těla a pánevního dna.

„Cvičení jógy sice vždy neumožní úplně odstranit konkrétní potíže, ale může zastavit zhoršování stavu či zpomalit další rozvoj problémů,“ zdůrazňuje lektorka jógy Milada Červenková s tím, že pravidelné cvičení jógy umí zvrátit zhoršování stavu meziobratlových plotének a zmírnit či zcela odstranit bolesti zad.

„Cvičení jógy také snižuje krevní tlak a zmenšuje riziko srdečních onemocnění. Dále snižuje úbytek kostní hmoty, rozvíjí rovnováhu a minimalizuje rizika pádů a zlomenin,“ poukazuje na pozitivní vliv cvičení lektorka, jejíž motto zní: „Pohyb je život.“

Tímto výčet pozitivních účinků však nekončí. Pravidelné cvičení jógy také snižuje stres, a tím i pravděpodobnost rozvoje různých civilizačních chorob. Jako každý jiný pohyb umí dokonce i zlepšit náladu. Cvičí se vsedě, vleže i vestoje.

Kontraindikací ke cvičení jógy i k ostatním cvičebním programům obecně je jakékoliv onemocnění v akutní fázi, například infekční a horečnaté onemocnění, oběhová selhávání, onemocnění kardiovaskulárního systému (ischemická choroba srdeční, angina pectoris, poruchy srdečního rytmu, vrozené vady srdce), kloubní instabilita, jaterní a ledvinová selhání, kolapsové stavy nejasného původu, zánět-

livé procesy, zhoubné nádory ve fázi léčby, otevřené nehojící se rány.

A co když má senior obavy, že cvičení nezvládne? Cvičitelka přihlíží ke kondici účastníků. „Cvičence vedu k vnímání vlastního těla a jeho možností, nabízím jednodušší varianty cviků, připomínám, že je možné cvik ukončit dřív nebo ho úplně vynechat a místo toho relaxovat,“ ujišťuje Červenková.

Ajak samotné cvičení jógy probíhá? „Nejprve se budeme věnovat uvolňovacím a vitalizujícím cvičením, následně jemně oživíme klouby a páteř. Čeká nás i vědomá práce s dechem a pozorností. Nakonec se otevřeme relaxaci a regeneraci našeho těla,“ popisuje cvičitelka.

Lekce jsou vhodné i pro začátečníky. Vzhledem k omezenému počtu míst je třeba si lekci vždy rezervovat předem.

Přemýšlíte o dárku pro svoje rodiče či prarodiče? Co takhle je překvapit permanentkou na cvičení jógy? Udělají tím významný krok pro svoje zdraví a navíc se setkají s vrstevníky. Cena jedné lekce je 80 Kč, při zakoupení permanentky však vyjde na 70 Kč (700 Kč/10 lekcí). Rezervaci lze provést na recepci na telefonním čísle recepce ambulance rehabilitace +420 516 838 355.

Ambulance rehabilitace nabízí i jiné cvičební lekce, například jógu pro začátečníky, aqua-aerobik, zdravotní cvičení na míčích, BOSU a další. Celou nabídku včetně týdenního rozvrhu najdete na stránce <https://www.nemobk.cz/program-rehabilitace/>. -mka-

PRONÁJEM KOMERČNÍCH PROSTOR

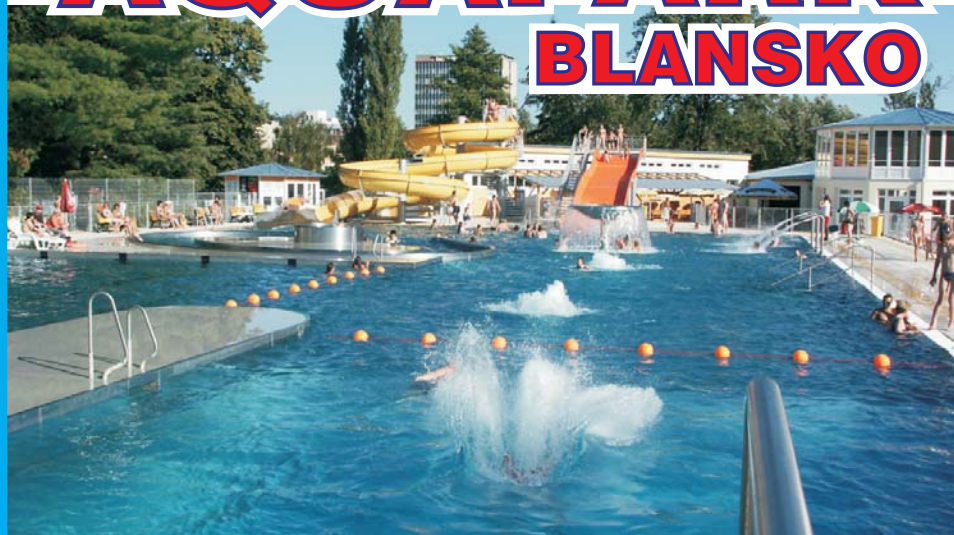
- celková výměra 170 m²
- suterénní prostor
- samostatný vchod
- vlastní sociální zařízení
- samostatné energie
- vhodné k zrealizování jakéhokoliv podnikatelského záměru

**JEDNA VOLNÁ KANCELÁŘ
K PRONÁJMU**

Více info na e-mailu: info@amica.cz



hledáme provozovatele OBČERSTVENÍ AQUAPARK BLANSKO



Podrobné informace najdete na našich stránkách
www.sluzby-blansko.cz

Kontakt:

info@sluzby-blansko.cz

tel. 516 428 912, 777 754 301



ZEPO BOŘITOV, družstvo

PNEUSERVIS

- OSOBNÍ
- NÁKLADNÍ
- ZEMĚDĚLSKÉ STROJE

Úvoz 326, 679 21 Bořitov
Mobil: 606399478
pneuservis@zepoboritov.cz
www.zepoboritov.cz

PROVOZNÍ DOBA:
PO až PÁ 7:00- 15:00
(případně dle tel. domluvy)

STRAVOVÁNÍ

- Nabízíme stravování ve veřejné jídelně na adrese Úvoz 326, 679 21 Bořitov
- Zajišťujeme rozvoz teplých jídel do firem i pro veřejnost ve vlastních jídlonosičích nebo vakuově balených
- Prodáváme hotové potravinářské výrobky a čerstvé maso z vlastní porážky

730 656 220 | gastro-zepo@seznam.cz | www.zepoboritov.cz

Stabilní a spolehlivý INTERNET

VYZKOUŠEJTE NA MĚSÍC
ZDARMA

Až 300 MBit/s

Od 99 Kč/měs.

**ČESKÁ
INFORMATIKA**

702 535 635
www.ceska-informatika.cz

DUBEN
28
2022

Kino Blansko
18⁰⁰

Host večera
Petr Bende



Benefiční KONCERT

pro ZŠ speciální Blansko
vystoupí Taneční orchestr ZUŠ Blansko

Koncert se uskuteční za podpory:



Výtěžek z **dobrovolného vstupného** bude v plné výši věnován na podporu vzdělávání žáků ZŠ speciální Blansko.
Děkujeme všem partnerům, sponzorům a dárcům za podporu koncertu!

Setkání s kronikou

V letošním roce slaví pěvecký sbor Rastislav 160. výročí. Nahlédli jsme do blanenských kronik, co se o něm psalo.

1966

Pěvecký sbor v Blansku

V Blansku byl dlouhý čas před II. světovou válkou velmi populární pěvecký sbor Sokola Blansko, jehož sbormistrem byl Joža Šoupal, potom kapelník Stařecký a Dryšl. Po II. světové válce se tento pěvecký sbor rozpadl a naše město postrádalo řadu let podobné těleso.

Zatímco v Boskovicih a Letovicích byla tomuto umění věnována velká pozornost a tamější soubory vystupovaly se svým programem i v našem městě, v závodním klubu ČKD byl jen s velkými obtížemi udržován svazácký soubor Mladý Dimitrovec. Obtíže vyplývaly hlavně z malého zájmu místních mladých lidí. Členové souboru byli ze širokého okolí, což znemožňovalo pravidelné zkoušky a kladlo značné překážky i při veřejných vystoupeních. Výbor ZK ČKD přistoupil po zvažení situace v loňském roce k jeho zrušení a jako nový cíl si vytkl založit dětský a mužský pěvecký sbor, jehož členové jsou výhradně z Blanska. Byl to šťastný rok. Svědčí o tom dnes již 30tičlenný mužský pěvecký sbor s úspěšným vystoupením na konferenci Závodního klubu. Získal řadu nadšených zpěváků - obětavých a oddaných tomuto umění. V květnu 1966 došlo k výměnnému vystoupení s dělnickým smíšeným sborem z Rakouska. Sbormistrem je ředitel ZDŠ ve Sloupě J. Zeman.

1982

Jubileum pěveckého sboru Rastislav

Na slavnostním koncertu, konaném 21. října, jsme vzpomněli 120. výročí založení smíšeného pěveckého sboru Rastislav. Dnes je jeho zřizovatelem ZK ROH ČKD - Dělnický dům. Málokdo z dnešní generace ví, že původní čtenářsko-pěvecký spolek Rastislav byl založen v roce 1862 a měl vlastní prapor, jehož autorem byl český malíř Josef Mánes. V současnosti je prapor uložen ve sbírkách Moravského muzea v Brně. Novodobá historie pěveckého spolku Rastislav se vyznačuje úsilím o vytvoření kvalitního pěveckého tělesa. Výsledky práce dirigentů Jaroslava Zemana ze Sloupa, prof. Karla Hradila z Brna a současného dr. Jaroslava Dostalíka z Brna spolu s obětavou prací všech členů svědčí o tom, že Rastislav patří k nejlepším amatérským sborům v celé re-

publice. O tom svědčí i to, že v letošních dnech 5. a 6. června si v ústředním kole soutěže "Písňe přátelství" odnesl stříbro. Finále, které se uskutečnilo v Kladně, se zúčastnilo celkem 50 sborů a 2800 pěvců z ČSR. Vítězem soutěže se stal Vysokoškolský pěvecký sbor pedagogické fakulty z Ostravy. Po dvou bronzových medailích z let 1977 1979 je stříbrná medaile z roku 1982 důkazem uměleckého růstu souboru.

1987

125 let sboru Rastislav

V letošním roce oslavil významné jubileum jeden z předních kolektivů zájmové umělecké činnosti města, smíšený pěvecký sbor Rastislav závodního klubu ROH ČKD Blansko. Sbor byl založen před 125 lety. U zrodu stál významný badatel v Moravském krasu, lékař Salmových železáren, MUDr. Jindřich Wankel a jeho přátelé, dělníci z blanenských železáren. Posláním čtenářsko-pěveckého spolku bylo probuzení českého národního uvědomění v době habsburského útlaku. Prapor spolku navrhl a dal zhotovit známý český malíř Josef Mánes. Na tradice původního čtenářsko-pěveckého spolku navázala činnost pěveckého sboru Rastislav ZK ROH ČKD Blansko. Sbor se zařadil mezi přední amatérská sborová tělesa v republice, mnohokrát úspěšně reprezentoval naše město a okres na přehlídkách a soutěžích i v zahraničí. Je nositelem řady uznání a ocenění za svoji dlouholetou práci.

1992

Sbor Rastislav letos oslavil 130. narozeniny

V roce 1992 tomu bylo přesně 130 roků, co 30. listopadu 1862 se sešlo v Blansku pět občanů, horlivých vlastenců a ti to vydali k občanstvu svolání, aby se zřídil spolek, který by čelil šířící se germanizaci, probouzel a silil vědomí vlastenecké, a to nejen v Blansku, ale i v okolí.

Letošní oslava 130. výročí založení a 128. výročí slavnostního svícení Mánesova praporu byla uspořádána 21. června v Dělnickém domě výborem pěveckého spolku Rastislav. Jeho předsedou je pan B. Eibl. Na programu byl slavnostní koncert se skladbami, které interpretovali Collegium Camerale Blanensis a pěvecký sbor Rastislav pod vedením Jaroslava Martináka. Posluchače mimořádně zaujal především krásný sbor G. Verdiho Nabucco, jímž byl koncert ukončen.

Přípravou ve spolupráci s městskou knihovnou

APPLE JUICE - DIVÁ BÁRA - VISACÍ ZÁMEK - XIII. STOLETÍ - THE DESPERATE MIND

WOSTROWFEST

vol. 2

VISACÍ ZÁMEK XIII
XIII. STOLETÍ

APPLE JUICE

THE DESPERATE MIND

DIVÁ BÁRA



4. 6. 2022 17:00 | 450 Kč
areál KD Ostrov u Macochy

PŘEDPRODEJ VINÁRNA STARÁK, BLANSKO

www.WOSTROWFEST.cz

ZT energy

Svitavská 434/10,
Blansko

DODAVATEL VÝHODNÉ ENERGIE
OD ROKU 1994

- Dodávka tepla, plynu a elektřiny
- Údržba kotelen
- Výstavba a rekonstrukce tepelných zdrojů
- Revize a zkoušky plynových a tlakových zařízení

Chcete
výhodnější
energii?

Kontaktujte nás pro nezávaznou
nabídku:

info@zt-blansko.cz



www.zt-blansko.cz

- Voda
- Topení
- Plyn
- Elektro
- Revize

Blanenští fotbalisté se po sérii porážek chytli remízou na hřišti Slovácka



Střední dohrávka s Vratimovem měla tým vzhledem k drtivé porážce se Znojmem nabudit ke snaze o napravení reputace. Mužstvo do ní totiž odjždělo s optimistickou představou o bodech zvenku. Přišla krutá sprcha. A následoval duel s ambiciózními mladíky z béčka ostravského Baníku, žádná vábná volba. Přišla další porážka, i když tentokrát se vztyčenější hlavou. Do zápasu s béčkem dalšího prvoligového celku do Starého Města šli Blanenští znovu se snahou o body. Podařilo se získat jeden, sice až v samotném závěru, ale možná o to cennější vzhledem k povzbuzení psychiky týmu.



FK Blansko – FC Baník Ostrava 1:2. Foto Josef Kratochvíl

FK Blansko – FC Baník Ostrava B 1:2 (0:1). Branky: 66. Feik – 41. Smékal, 57. Smékal. ŽK: 78. Feik – 33. Drozd. Blansko: Vitásek – Šíp (79. Adamec, 87. Fiala), Černý, Smrčka, Chyla – Štencel, Todorič, Feik, Alexa, Pecuch – Tulajdan

Stav utkání byl dlouho bezbrankový. Snaha domácích byla sice evidentní, nicméně byla cítit mírná převaha mladých Baníkovců. Ta se projevila před koncem první půle nakonec i brankově. Po nepříjemném závaru, který Blansko ještě nepotrestal, přišla další situace po rohovém kopu, která již změnu skóre po dorážce Smékala přinesla – 0:1. Z šance mladíčka Alexy v samém závěru poločasů už bohužel nic nebylo.

Lehká převaha Baníku byla cítit i po návratu z kabiny. Fulnek jen přestřelil, aby v 57. minutě Smékal již Vitásku překonal – 0:2. Pro domácí nelehká situace se ale ještě neukázala jako neřešitelná, nepolevovali totiž ve snaze s vývojem utkání něco udělat. Šance Štencela sice ještě nevyšla, ale po závaru po standardce se míč dostal k Feikovi, který propálil vše, co mu stálo v cestě – 1:2. Do konce utkání zbývalo ještě dost času, příležitosti se střídaly na obou stranách. Ani jedna však již branku nepřinesla, i když blíž k ní byli spíše hosté. Zejména při jejich nejvýraznější šanci se musel blýsknout efektním zákrokem Vitásek.

Přes prohru nebyl trenér Blanska Petr Vašíček vůči svému týmu příliš kritický. „S výkonem týmu jsem spokojen. Čekal nás kvalitní soupeř, kterému jsme se díky naší bojovnosti dokázali vyrovnat,“

řekl bezprostředně po závěrečném hvizdu. „Po dvou hloupých gólech jsme ještě bojovali. Já svým klukům jinak nemám co vytknout. Kdybychom hráli vždy s takovým nasazením, máme určitě bodů víc,“ řekl.

1. FC Slovácko B – FK Blansko 2:2 (0:1). Branky: 49. Vincour, 79. Pernica – 38. Tulajdan, 89. Smrčka. ŽK: 20. Kudela, 90. Vincour – 34. Feik, 75. Tulajdan. Blansko: Vitásek – Šíp (72. Chloupek, 90+2. Včelík), Černý, Smrčka, Zúbek – Štencel (86. Lick), Todorič, Feik, Alexa (46. Blažik), Pecuch – Tulajdan (86. Fiala).

V úvodu zápasu proti další rezervě ligového celku muselo Blansko nejprve přežít střelu domácích, která jen orazítkovala k jejich štěstí jen břevo Vitáskovy branky. Ten musel zlikvidovat později i další šanci Slovácka. Naopak přišla blanenští gólová radost, když se v 38. minutě prosadil Jiří Tulajdan – 0:1.

Nadějný poločasový výsledek nevydržel dlouho. První šance domácích sice ještě skončila na Vitáskovi, z následného rohového kopu ale po Vincourově hlavičce přišlo vyrovnání – 1:1. Hra se pak pletla ze strany na stranu. Blansko bylo blízko gólu po Todoričově průniku, radovali se však v 79. minutě po Pernicově brance domácích – 2:1. Ti mohli ještě zvýšit, ale vše bylo nakonec jinak. Když se již zdálo, že Blansko odejde z utkání opět bez bodů, po Pecuchově průniku z boku se míč dostal k Smrčkoví, který se nakonec dostal k zakončení a rozradostnil všechny blanenští fanoušky – 2:2. Zasloužený bod.

Bohumil Hlaváček



1. FC Slovácko B – FK Blansko 2:2. Foto Josef Kratochvíl

POZVÁNKA NA FOTBAL

Mistrovské utkání moravskoslezské fotbalové ligy
FK Blansko – FC Viktoria Otrokovice
Neděle 24. dubna 2022 v 10.15 * Hřiště na Údolní



V dohrávce Blansko inkasovalo debaki

První jarní kolo přineslo Blanenským nečekanou pauzu, protože se jejich duel s Vratimovem neuskutečnil pro nezpůsobilý terén na hřišti soupeře. Do dohrávky odcestovali svěřenci trenéra Petra Vašíčka s přáním pomstít se za porážku ze startu podzimu, v němž doma s tímto soupeřem prohráli nešťastným gólem v nastavení. To se jim ale vůbec nepovedlo, naopak si z Ostravská přivezli drtivou porážku.



FC Vratimov – FK Blansko 4:0. Foto Josef Kratochvíl

FC Vratimov – FK Blansko 4:0 (1:0). Branky: 6. Wojtaschke, 52. Varadi, 78. Hruška, 80. Duda. Žluté karty: 47. Džiuba, 56. Nemšovský – 89. Šíp. Blansko: Vitásek – Šíp, Feik, Černý, Chyla (72. Lick) – Todorič (46. Štencel), Zúbek – Machálek (69. Fiala), Alexa, Pecuch – Tulajdan (86. Fojt).

Blanenští vletěli do utkání s elánem, který jim ale vydržel jen kratič. Křídla jim totiž přistříhli domácí velmi záhy, když hned z prvního závaru před Vitáskem padl gól. Tato situace velmi ovlivnila další průběh utkání. Domáci nemuseli ani vyvinout

příliš velké fotbalové dovednosti, aby své soupeře přehrávali. Ti se před vratimovskou branku dostávali jen sporadicky a o šancích si mohli jen nechat zdát.

Po změně stran to bylo ještě horší, protože domácí se začali prosazovat i střelecky. V 52. minutě to bylo po trefě Varadiho už 2:0 a zápas byl rozhodnut. Hostující celek se nedokázal vzchopit a odpovědět, naopak ještě v závěrečné čtvrtině dvakrát inkasoval. Výše jeho prohry byla možná až příliš krutá, domácí nic převratného totiž v utkání nepředvedli.

Bohumil Hlaváček

Hana Vičarová byla druhá na republice

V jarní části sezóny čekalo atletický oddíl Fénix Sport Blansko hned několik mistrovských závodů, na nichž si jeho členové dělali zásluku na nějakou medaili, což se jim povedlo.

Poslední víkend v březnu byly na programu hned dva mistrovské závody. Ve Slavkově u Brna se konalo mistrovství žáků a dorostu, kde měl oddíl na startu hned osm závodníků. Nejlepšího umístění mezi dorostenkami dosáhla Emma Ryšáková na 3 km, když skončila na 22. místě. Nejdlejší závod absolvovali dorostenci na trati 4 km, kde skončil Vojtěch Příkryl na 31. místě. Mezi mladšími žáky na 2 km doběhl na 28. místě Vojtěch Korgo. Stejnou vzdálenost absolvovala i děvčata. „Z více než stovky



Běžci oddílu Fénix Sport Blansko na závodech ve Slavkově. Foto Jana Příkrylová

Moravskoslezská liga

Další výsledky, 23. kolo: Jihlava B – Hlučín 0:3, Vrchovina – Znojmo 0:3, Uničov – Slovácko B 1:1, Velké Meziříčí – Otrokovice 1:1, Kroměříž – Uherský Brod 3:0, Frýdek-Místek – Olomouc B 0:3, Zlín B – Rosice 1:4. 24. kolo: Hlučín – Frýdek 0:2, Olomouc B – Kroměříž 2:0, Uherský Brod – Velké Meziříčí 2:2, Otrokovice – Uničov 1:2, Ostrava B – Zlín B 0:3, Rosice – Vrchovina 3:0, Znojmo – Vratimov 5:0.

1.	Kroměříž	23	18	1	4	50:22	55
2.	Olomouc B	23	16	5	2	60:18	53
3.	Hlučín	23	14	2	7	41:18	44
4.	Ostrava B	23	14	2	7	50:33	44
5.	Rosice	23	12	4	7	32:25	40
6.	Uničov	22	11	5	6	37:32	38
7.	Slovácko B	23	9	6	8	49:35	33
8.	Vratimov	22	9	3	10	30:37	30
9.	Blansko	22	9	2	11	37:41	29
10.	V. Meziříčí	22	8	4	10	33:37	28
11.	Znojmo	23	8	3	12	49:52	27
12.	Frýdek	23	7	4	12	27:47	25
13.	Zlín B	22	7	3	12	27:38	24
14.	Uh. Brod	23	5	8	10	26:32	23
15.	Vrchovina	22	5	5	12	22:42	20
16.	Otrokovice	23	5	3	15	24:55	18
17.	Jihlava B	22	3	4	15	25:55	13

Dolní Benešov odstoupil ze soutěže.

Další zápasy, 25. kolo: Blansko – Otrokovice, Vratimov – Rosice, Vrchovina – Ostrava B, Kroměříž – Frýdek, Jihlava B – Znojmo, Uničov – Uherský Brod, Velké Meziříčí – Olomouc B, Zlín B – Slovácko B. 26. kolo: Uherský Brod – Blansko, Hlučín – Kroměříž, Frýdek – Velké Meziříčí, Olomouc B – Uničov, Otrokovice – Zlín B, Slovácko B – Vrchovina, Vratimov – Ostrava B, Rosice – Jihlava B.

startujících si nejlépe vedla Adéla Příkrylová na 43. místě, na 45. místě doběhla Amélie Bártíková,“ doplnil jejich trenér Jan Kohut.

Ve stejný den se v Plzni konalo mistrovství republiky v běhu na 100 km. Zde mezi ženami byla jednou z favoritek na zlato i blanenští Hana Vičarová. „Závod rozběhla takticky dobře a postupně se posouvala pořadím směrem vzhůru až na skvělé druhé místo, které pak kontrolovala po zbytek závodu,“ popsal Kohut. Její výsledný čas byl 8:07:25 hod. a brala za něj republikovou stříbrnou medaili.

Mistrovství ČR v půlmaratonu hostily 9. dubna Pardubice. Na startu bylo pět zástupců oddílu, z nichž si jejich lídr Jan Kohut rovněž dělal čáku na medailové umístění. Dlouho si vedl nadějně a po celý závod se držel ve skupině bojující o pódiové umístění. Až do mety 19 km běžel ve čtyřčlenné skupince usilující o bronzovou medaili. „Pak se to začalo trochu trhat a nakonec jsem skončil na šestém místě v čase 1:07:24 hod, když mezičas na 10 km jsem měl 31:30 min,“ uvedl. Jako cíl si dal doběhnout v čase pod 67 min. a umístění v TOP 5. „Oboje mi tedy těsně uniklo,“ smutnil. Jak dodal, škoda že nebylo trochu lepší počasí. „Místy foukal nepříjemný vítr a výsledný čas to určitě ovlivnilo,“ popsal blanenští atlet. Z dalších blanenských závodníků ještě doběhl Jiří Červenka v čase 1:19:33 hod šestapadesátý, Ivo Šťastný pětadesátý (1:20:48) a František Dosoudil jednapadesátý (1:24:46 hod). Pouhých čtrnáct dní po stříbrném mistrovství na 100 km pak mezi ženami skončila Hana Vičarová na dvanáctém místě v čase 1:24:48 hod.

Bohumil Hlaváček